

REVISTA  
**NOVO  
LEBLON**



EDIÇÃO 09 - MAR/2019

**CONFIRA OS NOVOS PROCEDIMENTOS  
PARA O ACESSO AO CONDOMÍNIO E  
AS SUAS ÁREAS DE LAZER,  
A PARTIR DO DIA 02/04.**



# SUA SAÚDE EM BOAS MÃOS



NúcleoSaúde  
NovoLeblon

Osteopatia e Fisioterapia

- Acupuntura
- Drenagem Linfática
- Fisioterapia
- Massagem Relaxante

- Osteopatia
- Pilates
- Plataforma Vibratória
- Microfisioterapia

- Reeducação Postural (RPG)
- Tratamento Estético
- Tratamento para Gestantes
- Tratamento para Escoliose

- Posturologia/Palmilhas
- Terapia Crânio Sacral
- Controle Motor
- Trat. p/ Disfunção Temporomandibular



- ✓ Marque sem fila de espera
- ✓ Atendimento de qualidade
- ✓ Sala com toda privacidade

Todos os profissionais do Núcleo Saúde Novo Leblon são graduados e pós-graduados em suas áreas específicas, e estão em constante reciclagem em cursos e eventos para tratar dos pacientes com as mais recentes técnicas de reabilitação.



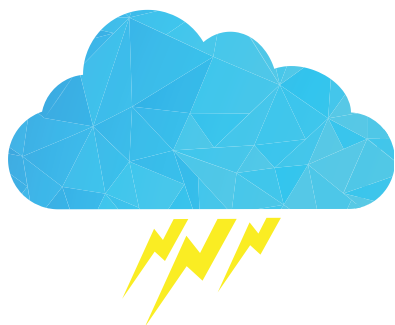
 nucleosaudenl
  nucleosaudenovoleblon  
[www.nucleosaudenl.com.br](http://www.nucleosaudenl.com.br)

Av. das Américas 7607 / Sala 324 - 3º ANDAR  
 Shopping Novo Leblon, Barra da Tijuca - RJ  
 (21) 2438.9140 / 2438.1206



NúcleoSaúde  
 NovoLeblon  
 Osteopatia e Fisioterapia





No auge do verão que estamos passando vemos, pelos jornais e pela televisão, os estragos que as tempestades tem causado na cidade e até desastres fatais em algumas regiões. A Revista Novo Leblon

traz nesta edição um alerta sobre o perigo desses temporais e os cuidados que devemos ter para que o dia a dia, principalmente dentro do condomínio, não se torne inviável até que as chuvas deem uma trégua. Com a chegada do Carnaval, registramos alguns eventos que aconteceram no CNL e reforçamos as chamadas para a continuação da

EDITORIAL



folia. O leitor encontra também nesta edição todas as informações sobre os novos procedimentos de acesso ao condomínio, alertando principalmente sobre a desabilitação das carteirinhas antigas.

Veremos as novidades do Núcleo de Assistência Social, a segunda etapa do mutirão na Escola Municipal Professor Albert Einstein e nossas dicas de saúde e bem estar. Boa leitura.

EXPEDIENTE

**CONDOMÍNIO NOVO LEBLON (COUNTRY CLUB NOVO LEBLON)**

Endereço: Rua Oscar Valdetaro, 55 – Barra da Tijuca

Rio de Janeiro – Cep: 22.793-670

Tel.: 2438-0515

E-mail: administracao@novoleblon.com.br

Site: www.novoleblon.com.br

Síndica: Associação dos Condôminos do Novo Leblon - ACNL

Presidente do Colegiado - Carlos Alberto dos Santos Gimenes

Superintendente Executivo da ACNL -

Subsindico Financeiro - Francisco Eduardo Ribeiro

Subsindica Administrativa - Andrea Lima F. Carloni

**CONSELHO CONSULTIVO**

Paulo Henrique Coimbra de Oliveira - Presidente

Maria de Lourdes Cavaleiro Fonseca - Conselheiro

Fernando Pinto Dias Perrone - Conselheiro

**CONSELHO FISCAL**

Abel de Sousa Nunes - Presidente

Aldenir Teixeira Cereja - Conselheiro

Arlindo da Rocha Almeida - Conselheiro

**Representantes dos Prédios:**

Lucca Della Robbia - Vitória de Miranda Ferreira

Canova - Marcelo Bandeira de Mello Lima

Masaccio - Fernanda da Silva Vieira

Moretto - Carlos Alberto dos Santos Gimenes

Ghirlandaio - Carlos Eduardo Mesquita Ribeiro

Pisano - Ana Carmela Valverde Lopez

Representante do Col. Sto. Agostinho - Frei Francisco José Ariza Bertos

**Representantes das Ruas:**

Fala Amendoeira - Patrícia Cardim

Habib Gebara - M<sup>ª</sup> Regina Perry Moreira Lima

Paulo de Camargo - Selma Fizon

Bermanzon

Paulo Moreno - Stanley Rubem de Barros Barbosa

**Representantes do Bairro:**

Vera Wunder Johnsson

Bernardo Carvalho Ribeiro Dantas

Elisabete Mamede Batalha

Fabianne Teixeira Maia

Maurício Guimarães Vargens

Sergio Neto Claro

**COMISSÕES ESTATUTÁRIAS:**

Comissão de Legislação e Normas:

Marcelo Bandeira de Mello

Patrícia Cardim

**COMISSÃO DE OBRAS, CONTRATOS E PATRIMÔNIO:**

Stanley Rubem de Barros Barbosa

Fabianne Teixeira Maia

**Comissão de Orçamentos e Finanças:**

Carlos Eduardo Ribeiro

Bernardo Dantas

Vitória Ferreira

**Comissão de Preservação Ambiental:**

Elisabete Mamede Batalha

Frei Francisco José Ariza Bertos

Vera W. Johnsson

Monica Milani (Colaboradora)

**Comissão de Infra-Estrutura:**

Selma Bermanzon

Stanley Rubem de Barros Barbosa

**Comissão Socio-Cultural e Esportiva:**

Ana Valverde

Maurício Vargens

Maria Regina Perry Moreira Lima

Fernanda Vieira (Suplente)

**COMISSÕES ESPECIAIS:**

**Comissão Especial de Segurança:**

Patrícia Cardim

Stanley Rubem de Barros Barbosa

Vera W. Johnsson

Bernardo Dantas

**Comissão Especial de Recadastramento:**

Vera W. Johnsson - Coordenadora

Vitória de Miranda Ferreira

Patrícia Cardim

Selma Fizon Bermanzon

Monica Milani (Colaboradora)

**Comissão Especial de Transporte:**

Carlos Eduardo (Coordenador)

Fernando Perrone (colaborador)

Maria de Lourdes Cavaleiro Fonseca

Claudio Fishgold

Letizia Flavia Casoria

Leilla Vania Costa Leite

Angela Lorenzon Garcia

Gessi Luzie da Silva Araújo

Bernardo Alves

Rodrigo Augusto O. Dias

**Representante junto a Câmara**

**Comunitária da Barra da Tijuca – CCBT:**

Arlinda da Rocha Almeida

**Representante junto ao 31º Conselho**

**Comunitário de Segurança:**

Major Douglas Aguiar

Elisabete Mamede Batalha

**Comissão Especial Regularização**

**do IPTU:**

Maria de Lourdes Cavaleiro Fonseca

Fernando Pinto Dias Perrone

Arlindo da Rocha Almeida

Diniz Paiva

Francisco Eduardo Ribeiro

Bernardo Dantas

JORNALISMO

PUBLICIDADE



(21) 99619-1275 • Mariana Tupynambá

donamocacomunicacoes@gmail.com

(21) 97289-5066 • Roberto Pitanga

@donamocacomunicacoes

Diagramação • Marcilia Almeida



Condomínio Novo Leblon


# Sumário

 **05** SE LIGA AÍ

**07** PROGRAME-SE 

 **08** EM FOCO

**09** ACONTECEU 

 **12** POR DENTRO DO NL



 Condomínio Novo Leblon

# NOVO LEBLON DIGITAL

ACESSE JÁ!  
[www.novoleblon.com.br](http://www.novoleblon.com.br)

(21) 99393-7495 • Supervisão da Segurança  
(21) 2438-0716 • Portaria Principal



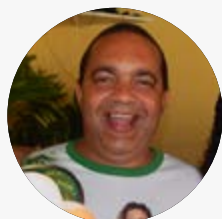
Condomínio  
Novo Leblon

## *Um Novo Leblon melhor de se viver*

Senhores moradores,

Precisamos ouvir vocês, falem conosco. O Condomínio Novo Leblon precisa de sua sugestão. O que você espera da nossa Administração?

Falem conosco através dos telefones:  
2438-0515 ramal: 5, pelo whatsapp: 96436-1787 ou ainda pelo e-mail: [administracao@novoleblon.com.br](mailto:administracao@novoleblon.com.br)



## NOTA DE FALECIMENTO

Adelino Camargo do Amaral Neto, 49 anos, iniciou no CNL em 09/08/1996, ocupando atualmente o cargo de chefe de Manutenção Geral de Serviços Gerais do Bairro, faleceu no último sábado dia 23/02/2019.



# ERRATA!

Na edição anterior, publicamos o balancete de forma ilegível, pedimos desculpas pelo erro e publicamos então novamente nesta edição o balancete de Novembro juntamente com o balancete de Dezembro de 2018.

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADO ACUMULADOS ATÉ NOVEMBRO/2018.			SITUAÇÃO DA INADIMPLENCIA NOVEMBRO/2018	
	ATÉ 31/10/2018	NOV/2018	ATÉ 30/11/2018	
<b>RECEITAS NO EXERCÍCIO</b>	<b>8.292.337,93</b>	<b>1.210.937,65</b>	<b>9.503.275,58</b>	
Cotas	7.751.078,51	1.139.191,66	8.890.270,17	AJUZADAS 817.691,72
Doutras Atasras - Cotas	214.352,88	34.508,68	248.861,56	ACORDO EXTRA - JUDICIAL 287.232,45
Aluguéis	189.682,06	27.824,47	217.506,53	ACORDO JUDICIAL -
Recetas Eventuais	12.006,88	1.101,24	13.108,12	NEGOCIAÇÃO 102.337,85
Recetas Secretaria	125.217,60	8.311,60	133.529,20	ADMINISTRAÇÃO 70.689,34
				<b>TOTAL 1.277.951,36</b>
<b>DESPESAS NO EXERCÍCIO</b>	<b>8.095.917,01</b>	<b>1.170.667,14</b>	<b>9.266.584,15</b>	
Administração Geral	198.396,56	27.470,22	226.066,78	LOTES 815.097,43
Personal Próprio	2.194.498,38	315.664,59	2.510.162,97	LUCCA 1.242,63
Administrativas	29.683,07	2.459,66	32.142,73	CANOVA 194.418,03
Serviços de Vigilância	2.753.818,30	386.547,24	3.090.166,24	MASACCIO 32.968,90
Serviços no Clube	1.952.736,88	296.468,19	2.249.205,07	MORETTO 56.986,41
Eventos - Clube	78.714,19	14.613,31	93.327,50	GHIRLANDAIO 38.151,32
Materiais	122.988,06	17.698,99	140.686,96	DI DUCCIO 46.204,54
Serviços Públicos	420.441,54	46.904,63	470.346,17	MICHELOZZO 44.820,62
Manutenção Clube	17.347,93	910,09	18.257,93	PISANO 48.041,48
Manutenção Equipamentos	69.476,94	10.181,72	79.658,66	<b>TOTAL 1.277.951,36</b>
Manutenção Áreas Públicas	191.368,40	37.833,34	229.201,74	
Manutenção Equipamentos - Bairro	35.115,20	4.885,60	40.004,80	
Divulgações/Comunicações	56.039,50	-	56.039,50	
Gastos Eventuais	22.280,56	2.861,95	25.242,51	
<b>Resultado Financeiro</b>	<b>407,09</b>	<b>(224,63)</b>	<b>182,46</b>	
Recetas Financeiras	35.802,69	4.902,52	40.705,21	
Despesas Financeiras	35.395,60	5.127,15	40.522,75	
<b>Resultados Operacionais</b>	<b>196.828,01</b>	<b>40.045,88</b>	<b>236.873,89</b>	
<b>Resultado Final</b>	<b>196.828,01</b>	<b>40.045,88</b>	<b>236.873,89</b>	

ATO DE JANEIRO, 30 NOVEMBRO 2018.

ALVARO DIAS FERREIRO  
CRC RJ-0584/199-9

FRANCISCO EDUARDO REBERG  
SUB-DELEGADO FINANCEIRO

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADO ACUMULADOS ATÉ DEZEMBRO/2018.			SITUAÇÃO DA INADIMPLENCIA DEZEMBRO/2018	
	ATÉ 30/11/2018	DEZ/2018	ATÉ 31/12/2018	
<b>RECEITAS NO EXERCÍCIO</b>	<b>9.503.275,58</b>	<b>1.213.669,09</b>	<b>10.716.944,67</b>	
Cotas	8.890.270,17	1.139.191,66	10.029.461,83	AJUZADAS 845.053,27
Doutras Atasras - Cotas	248.861,56	36.234,88	285.096,44	ACORDO EXTRA - JUDICIAL 303.005,45
Aluguéis	217.506,53	27.320,82	244.827,35	NEGOCIAÇÃO 106.815,32
Recetas Eventuais	13.108,12	1.548,73	14.656,85	ADMINISTRAÇÃO 53.925,27
Recetas Secretaria	133.529,20	9.373,00	142.902,20	<b>TOTAL 1.308.799,31</b>
<b>DESPESAS NO EXERCÍCIO</b>	<b>9.266.584,15</b>	<b>1.214.841,19</b>	<b>10.481.425,34</b>	
Administração Geral	226.066,78	31.501,05	257.567,83	LOTES 833.879,60
Personal Próprio	2.510.162,97	331.182,64	2.841.345,61	LUCCA 2.563,87
Administrativas	32.142,73	2.438,45	34.581,18	CANOVA 195.997,66
Serviços de Vigilância	3.090.166,24	387.472,81	3.477.639,05	MASACCIO 37.677,95
Serviços no Clube	2.249.205,07	297.105,10	2.546.310,17	MORETTO 56.802,41
Eventos - Clube	93.327,50	17.359,16	110.686,66	GHIRLANDAIO 40.694,42
Materiais	140.686,96	23.919,40	164.606,36	DI DUCCIO 54.005,00
Serviços Públicos	470.346,17	44.282,38	514.628,35	MICHELOZZO 45.101,85
Manutenção Clube	18.257,93	1.750,00	20.007,93	PISANO 42.076,55
Manutenção Equipamentos	79.658,66	8.295,63	87.954,51	<b>TOTAL 1.308.799,31</b>
Manutenção Áreas Públicas	229.201,74	46.087,32	275.289,06	
Manutenção Equipamentos - Bairro	40.004,80	5.795,60	45.800,40	
Divulgações/Comunicações	56.039,50	-	56.039,50	
Gastos Eventuais	25.242,51	5.678,88	30.921,39	
<b>Resultado Financeiro</b>	<b>182,46</b>	<b>(107,68)</b>	<b>74,78</b>	
Recetas Financeiras	40.705,21	4.549,03	45.254,24	
Despesas Financeiras	40.522,75	4.656,71	45.179,46	
<b>Resultados Operacionais</b>	<b>236.873,89</b>	<b>(1.279,78)</b>	<b>235.594,11</b>	
<b>Resultado Final</b>	<b>236.873,89</b>	<b>(1.279,78)</b>	<b>235.594,11</b>	

ATO DE JANEIRO, 31 DEZEMBRO 2018.

ALVARO DIAS FERREIRO  
CRC RJ-0584/199-9

FRANCISCO EDUARDO REBERG  
SUB-DELEGADO FINANCEIRO





## TEMPESTADES DE VERÃO

Chuvas fortes são muito comuns no verão, principalmente no Rio de Janeiro, porém com o passar do tempo, as tempestades têm se tornado cada vez mais preocupantes, devido sua força e poder de destruição por onde passa. O nível de precipitação da chuva em algumas regiões da cidade foram superiores ao esperado em poucas horas para todo o mês. As tempestades muitas vezes vêm acompanhadas de ventos intensos e muitos raios, que assustaram a todos além de provocarem danos à infra-estrutura urbana.

No condomínio Novo Leblon não é diferente, as fortes chuvas têm ocasionado grandes prejuízos em geral. O que se observa no dia seguinte de um temporal são árvores caídas e muito lixo verde espalhado pelas ruas para a equipe de limpeza e conservação dar conta e restabelecer a normalidade no dia a dia do condomínio.

Deixamos aqui um alerta pedindo a conscientização de todos quanto ao **Lixo Orgânico** que tem sido jogado frequentemente pelos prédios e casas, nas ruas e calçadas do condomínio, causando entupimento dos ralos, contaminando o ambiente e as pessoas com baratas e ratos, contribuindo para o caos em dias seguinte de temporal e dificultando ainda mais o trabalho dos funcionários do Novo Leblon. A utilização dos containers para o armazenamento do lixo é fundamental.

É preciso preservar o ambiente que se vive, com higiene, organização e segurança. Infelizmente ainda não é possível controlar os ímpetos da natureza, façamos então a nossa parte!

### Alerta da Prefeitura

A Rio Águas realizou a abertura de comportas para evitar os alagamentos de bairros da Zona Sul, como o Jardim Botânico e Botafogo. Segundo o secretário da Casa Civil do Governo de Marcelo Crivella, esta é uma operação compli-



cadíssima por causa da maré alta. A prefeitura anunciou também que em dias de temporal, não haverá coleta de lixo e pediu que a população não colocasse lixo nas ruas neste período.

As medidas fazem parte de um planejamento da administração municipal para evitar que o caos se instale novamente na cidade. Na última quarta-feira, dia 06/02, um temporal que atingiu a cidade provocou a morte de sete pessoas. Segundo a Light, 196 clientes ficaram com o fornecimento de luz interrompida pela chuva em função de árvores que permaneceram sobre a rede, impedindo o restabelecimento da energia. O trabalho só foi feito após a retirada dessas árvores.



### PASSEIO PARA A FEIRINHA DE ITAIPAVA E RUA TERESA

O passeio que estava previsto para acontecer no dia 09/02 foi remarcado para o dia 16/03. O grupo visitará a feirinha de Itaipava e a famosa Rua Teresa, muito tradicional na cidade e bastante conhecida por vários viajantes. Os interessados deverão entrar em contato através do telefone (21) 2438-0515 ou na secretaria do clube. Não fique de fora desta oportunidade!



O Condomínio Novo Leblon parabena todas as mulheres pelo dia 08 de Março, *Dia Internacional da Mulher*. Que todas as mulheres sejam respeitadas e amadas como merecem e deve ser.

## CALENDÁRIO

03/03 – Baile Infantil de Carnaval
05/03 – Baile Infantil de Carnaval
16/03 – Passeio para Feirinha de Itaipava e Rua Teresa
21/04 – Páscoa
12/05 – Baile do Dia das Mães
29/06 – Festa Junina
11/08 – Baile do Dia dos Pais
12/10 – Dia das Crianças
23/11 – Aniversário do Novo Leblon
07/12 – Natal Infantil

Corte aqui



## CENSO



**PESQUISA, SENHOR MORADOR! SE VOCÊ TEM MAIS DE 50 ANOS, NOS RESPONDA DUAS PERGUNTAS:**

1) Qual atividade você gostaria que tivesse no clube?

- Dança de Salão     Treino Funcional
- Alongamento     Caminhada     Fotografia

Outros: \_\_\_\_\_

2) Quanto você pagaria?

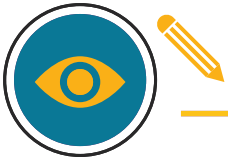
- R\$50     R\$70     R\$100

Outros: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Unidade: \_\_\_\_\_ Edifício: \_\_\_\_\_

Basta recortar a folha da revista e nos entregar no clube, responder pelo e-mail [administracao@novobleblon.com.br](mailto:administracao@novobleblon.com.br), pelo telefone 2438-0515 (ramal 5) falar com a Naysa ou ainda pelo whatsapp: 96436-1787.



## INFORME

O acesso aos ônibus e às áreas próprias (Balsas e Clube), A PARTIR DE 2 DE ABRIL/2019, serão realizados SOMENTE com as NOVAS CARTEIRINHAS.

A Administração solicita que dirijam-se a Secretaria do Condomínio para atualizarem o cadastro e renovarem suas carteiras.  
*Administração CNL*



## RESPEITE AS LEIS DE TRÂNSITO:

- \* Não estacione nas esquinas, calçadas e sobre a faixa de pedestres;
- \* Não pare em fila dupla e nas rotatórias;
- \* Não pare nas saídas de garagens, casas e vagas de deficientes;

A Administração do NL e a Prefeitura estão atuando para restaurar a ordem e o cumprimento das leis de trânsito no Condomínio!  
Contamos com a colaboração de todos!

## BAZAR AAMN

Venham conhecer nosso bazar, e se deliciar com as nossas comidinhas !!

E Juntas vamos comemorar o mês das mulheres !! 🌹



16/03/2019 - 10h às 16h  
Estrada do Guanumbi,  
105 - Freguesia - JPA

## BAILE DE

# Carnaval INFANTIL

No clube do Novo Leblon

Tragam as crianças para curtirem um bailinho só pra elas

Dias 03 e 05 de Março / De 16h às 20h

Restaurante Club Mix

Teremos bandinha, animação, gincanas e muito mais.







## CANJEBRINA

Dia 09/02 aconteceu a comemoração dos 10 anos da Roda de Samba Canjebrina no Novo Leblon reunindo amigos, familiares e amantes do grupo. Ao som de muito samba, pagode e MPB foi um encontro e tanto, que venham mais 10 anos de Canjebrina!



## BLOCO DE CARNAVAL



## FEIJOADA E BANDA DA BARRA DA TIJUCA

Dia 16 de fevereiro rolou a Feijoada com a Banda da Barra da Tijuca no CNL





## GRUPO DO TÊNIS

O grupo do tênis se reuniu para um almoço de confraternização antes de assistirem às partidas do Rio Open, no dia **20/02**, no Jockey Club brasileiro. Confira as fotos.



## Dê o fim as pragas

# UNIVET

Serviços Especializados em Desinsetização

Controle de pragas urbanas:

- Baratas
- Formigas
- Traças
- Percevejos de cama
- Pulgas
- Ratos
- Cupins
- Mosquitos, etc.

Limpeza e higienização  
de reservatórios de água potável,  
Impermeabilização e troca de barriletes.



☎ 2215-8368







## O MUNDO ONLINE DAS COMPRAS!

“Nos dias atuais, muitas de nós preferimos não precisar sair de casa para fazer compras. Os shoppings muitas vezes estão cheios demais e nos fazem desistir de comprar aquela roupa que a gente tanto queria ou precisava. Pensando nisso, a matéria de hoje é para você que passa por essa situação constantemente. O mundo online das compras cresceu muito nos últimos anos. Com o avanço tecnológico, muitas marcas optaram por investir nesse ramo e oferecer aos seus consumidores a comodidade de comprar e receber sua's compras em casa. Tem coisa melhor que isso? Além das grandes marcas, que também oferecem esse serviço, existem muitas outras que são menores e muitas vezes vendem apenas online. O instagram, por exemplo, virou uma ferramenta para pequenos investidores e grande investidores e tem funcionado muito bem. Além dessas marcas nos proporcionarem as compras no conforto da nossa casa, elas também oferecem peças tendência e preços acessíveis.



*Dicas de marcas no Instagram:*

Moda praia @atelielcladeluca  
Marcella Ferreira. Consultora de moda @marcellaferreirab

# SERVIÇOS do DIA A DIA

## YOGA



**Estúdio AURA Yoga**

*Em busca do seu bem-estar*

- . Turmas de no máximo 5 alunos
- . Aula de Hatha / Vinyasa Yoga
- . Duração da aula: 01:15h

**Aula Experimental GRÁTIS**

Instagram: aurapilatesyoga | Facebook: aurapilatesyoga | Website: estudioaura.com.br | WhatsApp: 99612-6105

Open Mall Shopping - Bl. 2 / Lj. 109

## CHAVEIRO



**CHAVEIRO**  
Shopping Millennium

COLOCA-SE FECHADURA DE SEGURANÇA  
OLHO MÁGICO - TROCA DE SEGREDO  
AFIAMOS FACAS, TESOURAS E ALICATES

**SERVICOS DE CUTELARIA**

**24h**  
LUCIANO **96466-5231** WhatsApp  
**3905-7708 / 99183-2694**

Avenida das Américas, 7707 - Quiosque Chaveiro

AMOLA-SE FACAS, TESOURAS, ALICATES DE UNHA...

## DROGARIA

**DROGARIA**

**CRISTAL**  
Farmácia de confiança

ENTREGAS  
**2438-8000**

Av. das Américas, 7.707  
Ljs 134 e 135 (Shopping Millennium)

## INFORMÁTICA

**QUIOSQUE DA INFORMÁTICA**

INFORMÁTICA - CELULAR - CARTUCHOS - CABOS - CFTV



Av. das Américas 7.707 - Shopping Millennium  
Barra da Tijuca - Tel.: (21) 99125-9992 / 98440-5884





## NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

O Núcleo de Assistência Social do Novo Leblon já deu início às atividades de 2019 e as entregas de enxovais estão a todo vapor desde o final de 2018. Este ano já foram entregues 10 enxovais para a unidade de prematuros, na Maternidade Fernando de Magalhães e em dezembro do ano passado, foram distribuídos 190 enxovais, todos confeccionados pela equipe de 20 voluntárias do Núcleo.

O objetivo do Núcleo é atender a demanda de pessoas carentes, que aumenta a cada ano que

passa, confeccionando enxovais para gestantes e bebês mais necessitados, além de abrir um espaço aconchegante e interativo para pessoas que estejam ociosas em casa e podem produzir com a equipe do Núcleo.

Venha fazer uma visita à lojinha e confira as lindas peças de artesanato e decoração, sempre às segundas-feiras, das 14h às 17h. Para maiores informações – 99585-7977 Sr<sup>a</sup> Marly, 2438-1806 Zyla ou na secretaria do Clube.

## FESTIVAL DE INFRAÇÕES NO TRÂNSITO

Com a volta às aulas nas escolas um problema também está de volta para tumultuar ainda mais a rotina de moradores, motoristas e pedestres nos arredores de escolas. A confusão no trânsito na porta das escolas em horários de entrada e saída dos alunos.

Fila dupla, carro na faixa de pedestre, demora e muita confusão no embarque e desembarque de passageiros, um festival de infrações de trânsito. Mas não pensem que policiais e guardas municipais não estão de olho. Em algumas

idades existem até drones que auxiliam no monitoramento do trânsito e consequentemente muitas são aplicadas aos motoristas infratores. Elas variam entre leve, média e grave. Os valores variam de R\$88,38 a R\$195,23.

Os órgãos responsáveis pelo tráfego nas ruas e principalmente nessas regiões tem que encontrar saídas para estas situações, porém o bom senso de alunos e motoristas é fundamental para aliviar o caos nas postas das escolas.



## EMPANADAS ARGENTINAS



POR APENAS  
**R\$ 6,00** CADA

**ENTREGAS EM  
DOMICÍLIO**

**3326-0104**  
**3326-0091**

- ◆ CARNE (CORTADA NA FACA)
- ◆ FRANGO
- ◆ QUEIJO, TOMATE E MANJERICÃO

INFOBARRA

Av. das Américas, 6.700 . Loja 125 . Bloco 1



## SEGUNDA ETAPA DO MUTIRÃO NA ESCOLA MUNICIPAL ALBERT EINSTEIN

Após o grande mutirão de alunos, professores, moradores e amigos da Escola Municipal Albert Einstein, em parceria com a Prefeitura, o projeto teve que sofrer uma pausa para aguardar o repasse da Prefeitura e continuarem as obras.

A reforma foi feita basicamente nas salas de aula e corredores, agora para esta segunda etapa o foco será o telhado, caixa d'água, pátio e cercas. Caso você queira contribuir de alguma forma no projeto, entre em contato com a secretaria da escola e procure pelo CEC – Conselho Escola Comunidade.

Toda ajuda será sempre muito bem-vinda. Confira como ficaram as salas de aula “temáticas”.



## ALERTA PARA SURTO DE FEBRE AMARELA

A OMS alerta para possível 3ª onda de surto de febre amarela no Brasil. Foram registrados no Brasil, oito mortes por febre amarela entre dezembro de 2018 e janeiro deste ano. OMS faz alerta orientando aos viajantes que se vacinem antes de vir ao país.



ESPECIALIDADE em DERMATOLOGIA - Testes Alérgicos e Tratamentos com Vacinas

Banho e tosa SEM hora marcada

• Clínica Geral • Cardiologia • Oftalmologia • Acupuntura • Homeopatia • Nutrição • Vacinas • Colocação de Microchip

☎ 2438-9001 / 3150-4180 📞 96474-1372 - Shopping Novo Leblon : Av. das Américas, 7.607 - Lj. 101 - Barra da Tijuca



## VOCÊ SABE O QUE É QUALIDADE DE VIDA?

Qualidade de vida é um método utilizado para medir as condições de vida de um ser humano. Estas condições envolvem desde o bem-estar físico, mental, psicológico e emocional, os relacionamentos sociais, como família e amigos, e também a saúde, a educação e outros parâmetros que afetam a vida humana. Para garantir uma boa qualidade de vida, deve-se ter hábitos saudáveis, cuidar bem do corpo, ter uma alimentação equilibrada, relacionamentos saudáveis, ter tempo para o lazer e vários outros hábitos que façam o indivíduo se sentir bem.

Essas ações acarretam boas consequências para o indivíduo, que passa a usar o humor para lidar com situações de stress, e fazer com que sinta que tem controle sobre sua própria vida. Como estamos a poucos dias do Dia Internacional da Mulher, nada melhor que usar o sexo feminino como um belo exemplo da necessidade de se ir em busca de qualidade de vida. Temas como TPM, climatério (popularmente chamado de menopausa), cânceres como o de mama e o de colo de útero estão constantemente em pauta no universo feminino. Desequilíbrios físicos e emocionais causados pelos sintomas destas fases ocasionam desconfortos generalizados, deixando a mulher numa condição muito aquém de suas possibilidades de produzir, relacionar-se e sentir-se feliz. O estilo

de vida de cada mulher influencia e muito em sua saúde.

Qualidade de vida e saúde têm uma relação muito mais direta do que a maioria das pessoas imagina. A dieta balanceada ao longo do mês, por exemplo, influencia no bem-estar geral da mulher, inclusive na fase mais crítica dias que antecedem a menstruação. Nesta fase, as mulheres também apresentam deficiência de alguns nutrientes. A simples reposição desses componentes na alimentação já pode ser suficiente para fazer desaparecer todos os sintomas da TPM, por exemplo.

Acima de tudo, lance mão dos benefícios oferecidos pela prática de exercícios físicos regulares e evite o baixo astral. Saia de casa, divirta-se e, quando você menos esperar, o peso da rotina diária será bem mais leve que de costume. Experimente!



## CONVÊNIO



Gurumê - Apresentando a carteirinha de morador do condomínio o cliente tem 15% EM TODO O MENU. De segunda a sexta-feira, das 12h às 16h, exceto feriados. Desconto por morador e não por mesa. Válido até 31 de dezembro de 2019.







**CHEGOU  
A SUA VEZ  
DE BRILHAR!**

**Venha pra Música e Cia!**

Shopping Novo Leblon - Av. das Américas, 7607 - Sala 205

Telefone: 3489-0085 | 99614-4744





**LUTHERO  
RODRIGUES  
IMÓVEIS**

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

**Para comprar ou vender  
imóveis no Novo Leblon,  
consulte-nos.**

## **NOVO LEBLON**



Ótimo apartamento, living, varanda, 2 quartos, sendo 1 suíte, reformado, repleto de armários, indevassável.



Vendo apartamento de 2 quartos, sendo 1 suíte, living, varanda, sol manhã, vazio, entrega imediata.



Ótimo apartamento, reformadíssimo, 4 quartos, sendo 2 suítes, sol manhã, 180m<sup>2</sup>, frontal mar e lagoa, varanda, amplo living, 3 vagas, entrega imediata.



Espetacular apartamento, living em 2 ambientes, varanda, 3 quartos sendo 1 suíte, banheiro social, reformadíssimo, sol manhã, vista Pedra da Gávea.

☎ 3325-2525 ☎ 99966-0673

Av. das Américas, 7.607- Sala / 212 - Barra da Tijuca  
[www.lutherorodrigues.com.br](http://www.lutherorodrigues.com.br) / [imoveis@lutherorodrigues.com.br](mailto:imoveis@lutherorodrigues.com.br)