

REVISTA

# NOVO LEBLON

ED. 36 - Setembro | 2021

**Esporte**

A volta tão esperada  
da escolinha de vôlei

**Lazer**

Passeio de balsa é a  
pedida na primavera

**Segurança**

Reunião com representantes  
para um bairro seguro

01 DE SETEMBRO  
**DIA DO PROFISSIONAL  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA**



dia bom pra pizza? todos ;)

# VEZPA



R\$50,90

toda segunda\*

2X1

2 PIZZAS MÉDIAS

## PIZZA GRANDE + MÉDIA + INDIVIDUAL

todos os dias

R\$94,90

peça no site



vezpa.com.br/barra

baixe o App!



VEZPA BARRA DA TIJUCA

av. das américas, 7607 - loja 129

(21) 99494-8348

(21) 3556-8484

## EDITORIAL

### Um mês recheado de coisas boas

Agosto foi um mês e tanto por aqui! Tivemos tantos eventos e novidades que ficou difícil não colocarmos todas nessa edição da revista Novo Leblon. Tivemos o Torneio Open Infante de Tênis, nossas atletas competindo na ginástica rítmica, palestra sobre Lei Geral de Proteção de Dados, a volta escolinha de vôlei... E já que tivemos tantos eventos voltados para o esporte, nada mais coerente que homenagear os profissionais de Educação Física, que tem seu dia comemorado em 1º de setembro. Ah, e se engana quem acha que setembro não segue pelo mesmo caminho, recheado de coisas boas. Spoiler: vai ter passeio para quem ama aproveitar a primavera! Esperamos que gostem dessa edição e aproveitem a leitura! Até mês que vem.

## EXPEDIENTE

**Condomínio Novo Leblon (Country Club Novo Leblon)**  
**Endereço / Telefone:** Rua Oscar Valdetaro, 55 - Barra da Tijuca, RJ.  
**CEP:** 22793-670 | **Tel.:** 2438-0515 | **Site:** www.novoleblon.com.br  
**E-mail:** administracao@novoleblon.com.br  
**Síndica:** Associação de Condôminos do Novo Leblon - ACNL

**Superintendente Executiva:** Selma Bermanzon  
**Subsindico Administrativo:** Virgílio de Castilho Barbosa Filho  
**Subsindico Financeiro:** Carlos Eduardo Mesquita Ribeiro  
**Vigilância:** (21) 99393-7495  
Rua Paulo Moreno: (21) 99426-6804 Rua Habib Gebara: (21) 99384-2842  
Rua Fala Amendoira: (21) 99421-6781 Supervisão: 21 99393-7495

### Você tem alguma sugestão para a Revista Novo Leblon?

Participe! Mande sua opinião, elogios, sugestões e reclamações para o nosso e-mail:  
[administracao@novoleblon.com.br](mailto:administracao@novoleblon.com.br)

#### COLEGIADO DA ACNL

(Gestão 2020-2022)  
Presidente: Carlos Alberto Gimenes  
Secretária: Fabianne Teixeira Maia  
Suex: Selma Fizon Bermanzon

#### SUB SÍNDICOS DO CNL

Subsindico Financeiro: Carlos Eduardo Mesquita Ribeiro  
Subsindico Administrativo: Virgílio de Castilho Barbosa Filho

#### CONSELHO CONSULTIVO

Roberto de Jesus Castro  
Luiz Otávio de Moura M. Filho  
Rodrigo Simas de Oliveira

#### CONSELHO FISCAL

Abel de Sousa Nunes  
Arlindo da Rocha Almeida  
Luis Mariano de Carvalho

#### REPRESENTANTES PRÉDIOS

Lucca Della Robbia - Robson Ferreira  
Canova - Adilson da Silveira Freire  
Masaccio - Julio Cesar Ferreira Junior  
Moretto - Carlos Alberto dos S. Gimenes

Ghirlandaio - Gilson dos Santos Ramos  
Di Duccio - Francisco Eduardo Ribeiro  
Michelozzo - Fabianne Teixeira Maia  
Pisano - Ana Carmela Valverde Lopez  
Representante do Col. Sto. Agostinho - Frei Francisco José Ariza Bertos

#### REPRESENTANTE DAS RUAS

Flávio de Carvalho - Márcio de Sá Iorio  
Habib Gebara - Maria Regina Perry  
Paulo Moreno - Marcio de Melo Lobo  
Paulo de Camargo - Luiz Eduardo Cavalcanti Canabarro

#### REPRESENTANTES BAIRRO

Andrea Lima Franch Carloni  
Marcelo Coelho (Tata)  
Maurício Guimarães Vargens  
David de Almeida Rêgo  
Marcia Canavarro Costa  
Edimar Gomes da Rosa

#### ASSESSOR JURÍDICO

Assessor Jurídico: Diniz Manuel M. Paiva

#### COMISSÕES ESTATUTÁRIAS:

**Comissão de Legislação e Normas**  
Márcio Lobo  
Maria Regina  
Robson Ferreira

#### Comissão de Obras, Contratos e Patrimônio

Gilson Ramos  
Maurício Vargens  
Julio Cesar Ferreira Junior

#### Comissão de Orçamentos e Finanças

Marcio Iorio  
Marcia Canavarro  
David de Almeida Rego

#### Comissão de Preservação Ambiental

Adilson Freire  
Andrea Carloni  
Alexandre Ferrari

#### Comissão de Infraestrutura

Maurício Vargens  
Andrea Carloni  
Luiz Eduardo C. Canabarro

#### Comissão Socio Cultural-Esportiva

Ana Valverde  
Fernanda Vieira  
Marcelo Coelho

#### Representante junto a Câmara Comunitária da Barra da Tijuca

CCBT - Arlindo da Rocha Almeida

#### Representante junto ao 31º Conselho Comunitário de Segurança

Major Douglas Andrade

Siga o Novo Leblon!

@condominio\_novoleblon

Acesse o site novo Leblon:

[www.novoleblon.com.br](http://www.novoleblon.com.br)

tratoeditorial

Tel.: (21) 3269-0547 | [contato@tratoeditorial.com.br](mailto:contato@tratoeditorial.com.br)  
Claudia Fernandes - Publicidade | (21) 99681-9148 | [claudia.fernandes@agencitrato.com.br](mailto:claudia.fernandes@agencitrato.com.br)  
Roberto Pitanga - Publicidade | (21) 97289-5066 | [pitangapublique@gmail.com](mailto:pitangapublique@gmail.com)  
[www.tratoeditorial.com.br](http://www.tratoeditorial.com.br)



Condomínio  
Novo Leblon

[www.novoleblon.com.br](http://www.novoleblon.com.br)

\*válido somente às segundas, pizzas médias nos sabores marguerita, mozzarella e calabresa, até 30/09/2021.

# Sand Hair

BELEZA E COSMÉTICOS

Aplicando nos Salões Sand Hair  
**COLOR TOUCH** ou **COLOR PERFECT**  
de R\$ 31,99 por R\$ 27,99

Exceto nas cores vermelho especiais.



## PROMOÇÃO

Nas compras acima de R\$ 400,00  
em qualquer loja Sand Hair.

### Ganhe

Peeling de Diamante

+

Máscara Nutritiva

Na Sand Esthetics Novo Leblon.

A LOJA QUE É  
REFERÊNCIA  
EM **BELEZA**  
NO **RIO**



A SUA LOJA COM PRODUTOS PROFISSIONAIS NACIONAIS E IMPORTADOS

Shopping Novo Leblon ☎ 99404-2503 / Shopping Millennium ☎ 97436-5356

+ Lojas

Barra Shopping Expansão / Barra Shopping (corredor do NY)  
Américas Shopping / Shopping Tijuca

📱 @sandhaircosmeticos - www.sandhair.com.br

# Sand Esthetics

ESTÉTICA FACIAL & CORPORAL

Prepare-se para o verão!!!

**\*BOTOX**  
de R\$ 1.200,00  
por 12x de R\$ 66,50

Nossos tratamentos:

- Botox
- Harmonização facial
- Fios de sustentação
- Preenchimento olheiras, lábios e bigode chinês com ácido hialurônico
- Microagulhamento
- Peeling químico
- Peeling de diamante
- Tratamentos de acne, manchas e cicatrizes.
- Criolipólise e criofrequência
- Massagem relaxante e modeladora
- Depilação
- Design de sobrancelhas
- Micropigmentação
- Alongamento de cílios e muito mais!



## PROMOÇÃO

NOS PROCEDIMENTOS FEITOS  
ACIMA DE R\$ 300,00

**GANHE UMA NUTRIÇÃO  
FACIAL!**

\*Promoção válida para toxina botulínica Botulift - 50 unidades

**Agende sua avaliação gratuita!**

2146-7111 📞 (21) 97364-0053

Shopping Novo Leblon, loja 138, Barra da Tijuca  
📱 sandestheticsoficial - www.sandesthetics.com.br



### Dia do Profissional de Educação Física

No dia 1º de setembro, é comemorado em nosso país o Dia do Profissional de Educação Física, essa data é voltada para a valorização desses profissionais que se dedicam a promover saúde. Também é uma data necessária para o entendimento das várias modalidades que englobam essa profissão, já que a Educação Física é uma área ampla e não se restringe apenas às academias e escolas.



Decidimos homenagear nesta edição estes profissionais tão importantes no nosso dia a dia, pois atualmente, percebe-se um aumento na busca pelo condicionamento físico e bem-estar, o que favorece a inserção no mercado de trabalho.

A administração do Condomínio Novo Leblon gostaria de parabenizar todos os profissionais de Educação Física, agradecer pela contribuição de vocês em tornar nosso lar em lugar que preza pela saúde e bem-estar de todos que aqui residem. Sem vocês, o Novo Leblon não teria movimento, parabéns!

### Fazendo o bem



O Núcleo Assistencial do Condomínio Novo Leblon deu show em solidariedade novamente. Recentemente foram doados 20 cobertores e 10 gorros para o Orfanato Santa Rita de Cássia. Faça parte dessa corrente do bem, informações na secretaria.

## ESCOLINHA DE BASQUETE

CONFIRA O NOVO HORÁRIO:  
3ª E 5ª (16:00 ÀS 21:00) NA QUADRA

PROFESSOR PAULO CESAR MOTTA  
Tel.: 9.9756-4218 / 2438-7999



*Precisando relaxar  
mente e corpo?*

*Conheça o seu Oásis  
no Vogue Square.*

## *Buddha Spa*

*A maior rede de  
spas urbanos do país.*



☎ 2431-9419

☎ 97065-7272

VOGUE SQUARE

ACESSE AQUI NOSSOS  
SERVIÇOS E PREÇOS.

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS  
E SAIBA DAS PROMOÇÕES



Facebook Instagram @buddhaspavoguesquare

buddhaspa.com.br



BUDDHA  
Spa

# POR DENTRO DO NOVO LEBLON



## Balancete

REGIME DE CAIXA RECEITAS E DESPESAS			
	ACUMULADO ABR A JUNHO/21	JUL/21	ACUMULADO ABR A JUNHO/21
<b>RECEITAS NO EXERCÍCIO</b>	<b>3.678.691,27</b>	<b>1.233.143,59</b>	<b>4.911.834,86</b>
Recebimentos de Cotas do Mês	3.394.235,03	1.093.803,77	4.488.038,80
Recebimentos Meses Anteriores	123.017,09	69.584,89	192.601,98
Recebimentos Cotas Antecipadas	91.219,03	36.022,16	127.241,19
Aluguéis	46.242,32	22.952,57	69.194,89
Reembolso Eventuais	200,00	5.050,00	5.250,00
Reembolso da Secretaria	23.777,80	5.730,20	29.508,00
<b>DESPESAS NO EXERCÍCIO</b>	<b>3.346.817,31</b>	<b>1.538.985,09</b>	<b>4.885.802,40</b>
Administração Geral	201.760,84	136.504,76	338.265,60
Pessoal Próprio	1.065.933,15	399.230,43	1.465.163,58
Administrativas	5.580,74	3.029,90	8.590,64
Serviços de Vigilância	1.013.340,13	647.408,32	1.660.748,45
Transporte Onibus	363.935,76	121.526,25	485.462,01
Serviços no Bairro	150.246,48	53.369,66	203.616,14
Serviços no Clube	41.613,92	16.331,35	57.945,27
Eventos	449,57	2.007,76	2.457,33
Materiais	90.965,47	31.729,08	122.694,55
Serviços Públicos	124.280,57	59.724,36	184.004,93
Manutenção Clube	12.909,00	2.680,00	15.589,00
Manutenção Equipamentos	49.376,24	14.442,38	63.818,62
Manutenção Áreas Públicas	119.181,55	37.189,63	156.371,18
Manutenção Equipamentos - Bairro	14.044,80	8.121,60	22.166,40
Disp. Informativo(Mídias)	2.391,00	797,00	3.188,00
Gastos Eventuais	14.622,48	4.892,61	19.515,09
Investimentos Andamento Aprovados	76.205,61	-	76.205,61
<b>Resultado Financeiro</b>	<b>3.591,06</b>	<b>2.270,50</b>	<b>5.861,56</b>
Receitas Financeiras	21.357,10	8.357,23	29.714,33
Despesas Financeiras	17.766,04	6.086,73	23.852,77
<b>Resultados Operacionais</b>	<b>335.465,02</b>	<b>(303.571,00)</b>	<b>31.894,02</b>
Valores a Recuperar/Recuperados	6.003,77	2.633,45	8.637,22
<b>Resultado Final</b>	<b>341.468,79</b>	<b>(300.937,55)</b>	<b>40.531,24</b>



**ATENÇÃO MORADOR!**

**DESCARTE ZERO DE LIXO no vaso sanitário, utilize lixeiras.**

**Faça parte desta campanha sugerida pela CEDAE.**



**Equipe vacinada e protegida para cuidar bem de você!**

O Núcleo Saúde Novo Leblon está ainda mais preparado para recebê-lo com segurança e bem-estar!



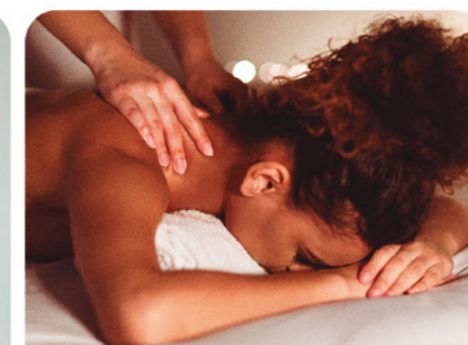
Venha conhecer o nosso espaço!  
Aqui sua saúde estará sempre em boas mãos.

**Fisioterapia / Osteopatia / Pilates / RPG / Acupuntura**  
**Controle Motor / Massagem Relaxante / Drenagem Linfática**

Contamos também com equipe médica e nutricionista.



**Nosso Novo Normal é Nosso Novo Melhor**



**Uma boa massagem pode mudar o seu dia**

**Conheça alguns benefícios da MASSOTERAPIA:**

- Alívio das dores
- Fortalece o sistema imunológico
- Relaxa os músculos
- Alívio de tensões causadas pelo estresse



Sob a direção da Dra. Elaine Monteiro de Carvalho

**AMBIENTES HIGIENIZADOS A CADA INTERVALO** e com distanciamento necessário.

**TRATAMENTOS REALIZADOS PARA REABILITAÇÃO PÓS-COVID:** pilates, fisioterapia cardiorrespiratória e neurológica.

**MARQUE AGORA!**  
Sem fila de espera | Sala com total privacidade

**Avenida das Américas, 7.607 - Sala 324**  
**Shopping Novo Leblon - Barra da Tijuca - RJ**  
**(21) 97254-2030 (WhatsApp) / (21) 2438-1206**  
**www.nucleosaudenl.com.br**



**NúcleoSaúde**  
**NovoLeblon**  
Osteopatia e Fisioterapia



## Mudamos para o Shopping Novo Leblon

Avenida das Américas 7607, sala 201

### EXAMES SEM AGENDAR

- Tomografia
- Panorâmica
- Periapical

### EXAMES AGENDADOS

- Documentações ortodônticas
- Escaneamento intraoral e modelo impresso

### AGENDAMENTO



### INFORMAÇÕES



# Shopping NOVO LEBLON

# O shopping do morador

Av. das Américas, 7607 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro

**saúde & ORTOPEDIA**

CADEIRA DE RODAS  
**JAGUARIBE TAIPU**  
(RODAS REMOVÍVEIS)

**R\$ 1.390,00**

**ALUGUEL E VENDA  
MATERIAL HOSPITALAR**

**TAPETE YOGA**  
a partir de  
**R\$ 80,00**

**MÁSCARA TRIPLA  
G-TECH DESCARTÁVEL**

**R\$ 25,00**

**3256-0288 | 98493-3094**  
Av das Américas, 7607 /Lj 157

APRESENTE ESSE FOLHETO  
**GANHE 10% DESCONTO\***  
\* Exceto nos produtos anunciados

**DROGARIAS  
conceito**

QUANDO O MAIS IMPORTANTE É A SAÚDE, QUALIDADE E O PREÇO, AS DROGARIAS CONCEITO TEM O REMÉDIO!

**ENTREGA SEM TAXA**

Mandala	Novo Leblon
☎ 2438-6074	☎ 2438-9004
☎ 3150-4004	☎ 2438-6666
☎ 99526-7917	☎ 96708-6842

Com o programa de descontos das Drogarias Conceito, você aproveita até 90% de desconto em nossas promoções

DESDE 1998

**AUQUIMIA**

Banho e Tosa  
Clubinho com Desconto

Veterinária  
Clínica Geral

**DERMATOLOGIA**

Vacinas  
Oftalmologia  
Cardiologia  
Endocrinologia

Consultas em Domicílio

Pet Shop  
Rações  
Medicamentos  
Acessórios

☎ 2438-9001 / 3150-4180 ☎ 96474-1372 - Shopping Novo Leblon - Lj. 101

Vai viajar?

**ECONOMIZE NO CÂMBIO**

- CÂMBIO MOEDAS
- PASSAGENS AÉREAS
- CRUZEIROS MARÍTIMOS

**SPERLE**  
VIAGENS & TURISMO

sperleviagens.com.br  
contato@sperleviagens.com.br  
Av. das Américas, 7.607 Loja 225

☎ 3795-8483 / 97983-9500

**CASA DA VINHA**  
artigos portugueses

Vinhos, Espumantes, Queijos, Azeites, Frios, Frutas Secas, Doces Portugueses, Cestas Personalizadas... e muito mais.

Loombo e Punheta de Bacalhau, Bacalhau Desfiado.

Entrega Grátis / Barra e Recreio  
☎ 2462-3689 ☎ 97250-6805

Av. das Américas, 7.607 - loja 130  
Av Américas 2.111 - loja B  
Rua Visconde de Pirajá, 525 - loja A

@casadavinharj  
www.casadavinha.com.br

*Realce a sua Beleza*

Terapia Capilar..... R\$ 290,00  
Massagem Relaxante..... R\$ 140,00  
Plástica dos fios..... R\$ 120,00  
Maquiagem + Cabelo..... R\$ 140,00

\*Visite nossa sobreloja com roupas do P ao Plus Size, sapatos e acessórios.

**Shopping Novo Leblon**  
Avenida das Américas 7.607 - Loja 222  
☎ (21) 99384-1014  
@espacomulher3003

**Scarpi Beauty**

Os melhores profissionais para cuidar de você!

**SALÃO ESPECIALISTA EM MECHAS E AINDA:**

Tratamentos capilares, corte feminino, masculino e infantil, escova, babyliss, penteado, maquiagem, realinhamento capilar, progressiva, coloração, pé e mão, limpeza de pele e tratamentos corporais e faciais.

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS @scarpibeauty

☎ 2486-5512  
☎ 98342-6219

Av. das Américas, 7.607, loja 212 - 2º andar

**SERVIÇO DE RELOJOEIRO**

- ☉ Troca de bateria
- ☉ Pulseiras
- ☉ Vidro
- ☉ Revisão geral

Seg. a sexta - 10h às 19h  
Sábados - 10h às 16h

**Shopping Novo Leblon**  
2º Piso - Loja 207

## ACONTECE AQUI



### Bairro seguro

A administração do Condomínio Novo Leblon, representada pelo presidente do Colegiado Carlos Gimenes, gerente geral Angela Santos, o assessor de segurança Major Douglas e a SUEX Selma Bermanzon, receberam o Tenente Rodrigo e os Sargentos Jonathan e Castilho, representantes do Bairro Seguro, para discutir medidas de segurança. Contaremos com patrulhamento interno nas áreas do Condomínio e caso tenham alguma denúncia, estamos disponibilizando o telefone 97624-6649 para ligações anônimas até às 16h diariamente. Contamos com vocês para manter o Novo Leblon um local seguro.



### Partilhando conhecimento

A união faz a força e nada melhor do que compartilhar o nosso conhecimento. Gostaríamos de agradecer o morador do Edifício Michelozzo Carlos Alexandre Gonzales, pela esclarecedora palestra sobre a Lei Geral de Proteção de Dados e as exigências em administração de condomínio, que contribuiram para que o Novo Leblon inicie a adequação necessária.



## SERVIÇOS DO DIA A DIA



Pronta entrega e sob encomenda

Ateliê e Loja - Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos de Mello Franco  
222, Bl 2A Sl 211, Barra da Tijuca  
© (21) 99216-6107 @DONACOSTURABYKATITA

Peças artesanais e personalizadas feitas à mão e à máquina para decorar, brincar, usar ou presentear. Ambiente acolhedor. Agende seu horário e venha nos conhecer.

ANUNCIE CONOSCO  
Revista Novo Leblon  
Claudia Fernandes - Publicidade (21) 99681-9148  
claudia.fernandes@agencitrato.com.br  
Roberto Pitanga - (21)97289-5066  
pitangapublique@gmail.com  
21 3269-0547 | contato@tratoeditorial.com.br

## CLASSIFICADOS



### PERSIANAS TRINDADE

Verticais • Horizontais • Romana • Rolux •  
Tela Mosquiteiro Cortina Japonesa • Vidro • Voil •  
Linho • Blackout • Piso Laminado • Papel de Parede

Aceitamos cartões. Orçamento grátis!

MARCELO | 21 3342-0941 • 99104-0491

### FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Coluna, postura, respiratória, motora, geriatria.

Condomínio Novo Leblon

DRA. ALINE | 21 99254-8526 • 98262-0457

### ISALINE PISOS LAMINADOS

• Pisos laminados e Vinílicos • Carpete • Papéis de Parede  
• Persianas • Pannel Europa • Cortina Romana • Rollux  
• Consertos e Lavagem de Persianas

Especialidade em pisos laminados

Parcelamos em cartões de crédito

2289-6428 / 99945-5463 / 96432-9181 / 98604-7245

Rua Carolina Santos, 4

### ANUNCIE CONOSCO

Revista Novo Leblon

Claudia Fernandes - Publicidade (21) 99681-9148

claudia.fernandes@agencitrato.com.br

Roberto Pitanga - (21)97289-5066

pitangapublique@gmail.com

21 3269-0547 | contato@tratoeditorial.com.br

## ACONTECE AQUI



### Brincadeira é coisa séria

Agosto foi um mês super divertido por aqui! Rolou muita brincadeira, animação, recreação e brinquedos para a garotada todas as sextas-feiras no Country Clube Novo Leblon. Fique de olho nas nossas redes sociais que vem mais novidades em breve para os pequenos.

### Ginástica Rítmica

Parte das ginastas que iniciaram na Escolinha de Ginástica Rítmica do Novo Leblon, participaram da primeira etapa do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica que aconteceu em São Caetano do Sul-SP. A competição foi um sucesso e a administração do Condomínio Novo Leblon parabeniza as atletas e agradece a todos que acompanharam a transmissão enviando bastante energia positiva.



Experiência além do rótulo.

## PRODUTOS GOURMERT

GISELLE FUSHILO

A paixão pela culinária gourmet nos fez ir além e buscar produtos selecionados, com alto poder de harmonização e que irão refinar seu paladar em suas refeições diárias.

- ✓ Azeites Saborizados
- ✓ Balsâmico
- ✓ Bebidas artesanais
- ✓ Risotos e Sobremesas
- ✓ Plant Based
- ✓ Geleias e Antepastos



Acompanhe a gente nas redes sociais e fique por dentro da agenda da semana e da novidades! Saiba mais: @nuage.vivre

Realizamos exposições toda sexta-feira na Feira do Bem - Shopping Millennium 10h às 19h

Faça seu pedido: (21) 99930-7999



FAZEMOS ENTREGA TODA SEXTA FEIRA

Nossos pães são produzidos com o nosso fermento natural e com processo de longa fermentação o que leva uma diferenciação no sabor e leveza da massa, deixando os pães mais saudáveis.

**PRODUZIMOS PÃES, FOCACCIAS, PIZZAS, PANETONES E PASTEL DE NATA.**

@PAIDOCA

(21) 99037-1444

SHOPPING MILLENNIUM  
Feira do Bem - toda sexta-feira de 10h às 19h



ACONTECE AQUI



## Torneio Open Infante de Tênis

Nos últimos dias 21 e 22 de agosto foi realizado o I CCNL Open Infante de Tênis em parceria com a Tênis Carioca. Gostaríamos de parabenizar a participação de todos, principalmente nossos jovens atletas que deram tudo de si neste torneio. Aos familiares e o querido Prof. Eduardo Brício, nossa gratidão pelo incentivo do esporte aos mais novos.



Claudia Segovia

Pedagoga, psicopedagoga, especialista em neurociências aplicadas à aprendizagem e instrutora certificada de mindfulness para crianças e adolescentes.



## Desenvolvendo habilidades que contribuem para a saúde mental com o Espaço Kind Mind

Vivemos no piloto automático por conta do volume de tarefas e obrigações que carregamos nos ombros diariamente e com isso, prejudicamos nossa saúde mental. O mindfulness é um conhecimento milenar cujo objetivo é justamente permitir a "atenção plena" no momento presente.

Ao desenvolver esse estado de consciência, a autorregulação da atenção, é possível perceber emoções, ansiedades e sensações a medida que surgem. Assim, adota-se uma postura mais flexível diante delas.

O mindfulness pode ser praticado por todos, adultos e crianças e é uma atividade laica. Há diversas formas de desenvolver habilidades de atenção plena como, praticar a respiração consciente, fazer movimentos ou simplesmente sentar-se em silêncio.

Podendo ser em grupo ou individual, as práticas no Espaço Kind Mind seguem um protocolo de 8 semanas, com encontros de aproximadamente 1 hora onde são apresentadas estratégias e técnicas de atenção plena, capazes de melhorar a concentração e desenvolver habilidades que promovam a inteligência emocional.

### Shopping Millennium

Avenida das Américas nº 7707, bloco 1, sala 222. Barra da Tijuca

(21) 99640-9505

@espaco.kindmind



# NEWMEDIC

PRODUTOS MÉDICOS E HOSPITALARES

## TUDO PARA SAÚDE TUDO POR VOCÊ!



Apenas: R\$ 11,99

ÁLCOOL 70 SPRAY



Preço promocional R\$ 599,99

CADEIRA DE RODAS 101 85KG - PNEUS MACIÇOS - CDS



Apenas: R\$ 69,99

CORRETOR POSTURAL EM OITO MERCUR



Apenas: R\$ 49,99

FITA KINESIO PAUHER AZUL ORTHOPAHER



Apenas: R\$ 44,34 o par

LUVA DE NEOPRENE ONCINHA



Apenas: R\$ 79,99

KIT MINI BANDS SUPERMEDY



Apenas: R\$ 4,99 A unidade

MÁSCARA KN 95 COMPRANDO A CX C/ 10 (49,99)



Apenas: R\$ 39,99

MÁSCARA TRIPLA PRETA CX/ 50

### PROMOÇÃO



Apenas: R\$ 19,99

MÁSCARA TRIPLA BRANCA MEDIX CX/ C50

### PROMOÇÃO



Apenas: R\$ 24,99

MÁSCARA TRIPLA INFANTIL CX C/ 50



Apenas: R\$ 159,99

MEIA SIGVARIS HOBBY DIVERSÃO CORES/ CORRIDA-EXERCÍCIOS



Apenas: R\$ 199,99

NEBULIZADOR DE REDE VIBRATÓRIA G-TECH MODELO NEBMESH1



Apenas: R\$ 79,99

SAPATO STICK SHOES



Apenas: R\$ 169,99

TERMÔMETRO INFRAVERMELHO SEM CONTATO PREMIUM G-TECH

\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA, PREÇOS VÁLIDOS ENQUANTO DURAR O NOSSO ESTOQUE



ENTREGA GRÁTIS PARA PEDIDOS VIA WHATSAPP - CONSULTE A SUA REGIÃO

Em breve nova loja em Teresópolis

R. Comendador Soares, 248 - Centro, Nova Iguaçu

(21)3584-7202 (21)97566-8749

Av. das Américas, 7707 bl 2 loja 104 Barra da Tijuca, Shopping Millennium

(21) 97163-5184 (21)3437-8629





# DOMINO'S EM DOBRO

# 40% DE DESCONTO

⇒ 2 pizzas qualquer sabor ⇐

\*Média ou grande,  
massa fina ou  
tradicional



DOMINO'S BARRA MALL  
AVENIDA DAS AMERICAS, 7700 - LOJA 111

3325-3030  
21 97301-5191



APENAS A ENTRADA DE FRANGO COM BARBECUE NÃO PARTICIPA DE COMBOS, DA PROMOÇÃO TERÇA 2X1 OU QUALQUER OUTRA PROMOÇÃO DA REDE. PRODUTOS DISPONÍVEIS POR TEMPO LIMITADO. PRODUTOS DISPONÍVEIS PARA VENDA NOS CANAIS ONLINE OFICIAIS DA DOMINO'S (APP OFICIAL E SITE DOMINO'S), BALCÃO E TELEFONE, SUJEITOS À DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. A PIZZA DE FRANGO COM BARBECUE ESTÁ DISPONÍVEL NOS TAMANHOS BROTINHO, MÉDIA, GRANDE E GIGA, MASSAS FINA, TRADICIONAL, PAN E FINÍSSIMA. O FRANGO COM BARBECUE É DISPONIBILIZADO EM TAMANHO ÚNICO COM PORÇÃO DE 12 UNIDADES. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. A DOMINO'S SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR OU ENCERRAR AS OFERTAS SEM AVISO PRÉVIO. COBRAMOS TAXA DE ENTREGA.



## SE LIGA AÍ

### Escolinha de Vôlei

Falamos tanto de movimento nessa edição, que não poderíamos deixar de fora essa novidade tão esperada por nós, da administração, e por vocês também. Para quem estava ansioso, já pode comemorar: nossa escolinha de vôlei está de volta! A Escola VoleiBarra é a responsável pelas aulas ministradas às segundas e quartas e para mais informações basta ir à secretaria do Clube.



### Passeio primaveril

Neste mês de setembro teremos novidades para quem curte passeio ao ar livre. Todas as quintas-feiras será realizado um passeio de balsa, com saída às 15h da Marina do Novo Leblon. As inscrições devem ser feitas na secretaria do Clube com antecedência, pois o número de participantes é limitado. Aproveite para passear, sem sair do condomínio, curtindo a primavera e em segurança, pois estaremos seguindo todos os protocolos e regras de ouro contra a covid-19.



## Cabelos mais compridos e volumosos?

Temos os melhores cabelos do Sul e regional



ANTES

DEPOIS



ANTES

DEPOIS



Elis de Sá recebeu o título de rainha do mega hair e rainha dos fios, por dois veículos de grande circulação e uma renomada revista de circulação nacional.

Horário de funcionamento: 10 as 19 horas. ☎ 3202-1049 ☎ 99873-4713  
Av. das Américas 3.555 sobreloja 216 bl 1 | Shopping Barra Square

@maisonelisdesa  
Maison Elis de Sá

SE LIGA AÍ



### Pratique cidadania

Seja consciente e pratique a cidadania. Ao passear com seu cãozinho, lembre-se sempre de recolher a sujeira que seu pet fizer. É de extrema importância mantermos o Novo Leblon limpo por isso, pedimos a colaboração de todos os condôminos. Além de cuidar da limpeza, mantenha seu animal na guia, isso promove a segurança para você, seu cão e os demais moradores. Passeio seguro e limpinho é bom para cachorro!



### Cuide do seu patrimônio

Há algum tempo notamos que as calçadas dos edifícios e casas do Novo Leblon tem sofrido com a falta de conservação, principalmente em relação às pedras portuguesas. Pedimos encarecidamente que preservem essas vias e não arranquem as pedras que fazem parte e embelezam nossas ruas. Caso notem alguma irregularidade, avisem a secretaria do Clube para podermos tomar as providências cabíveis e assim, evitar acidentes. Contamos com vocês!



### JM Odontologia especializada

DRA. JULIANE MATTOS  
DRA. MARIA BEATRIZ MAXIMO

- PLÁSTICA GENGIVAL
- PERIODONTIA
- IMPLANTE
- APARELHO
- PRÓTESE
- BOTOX
- PREENCHIMENTO
- SISO
- FIOS PDO

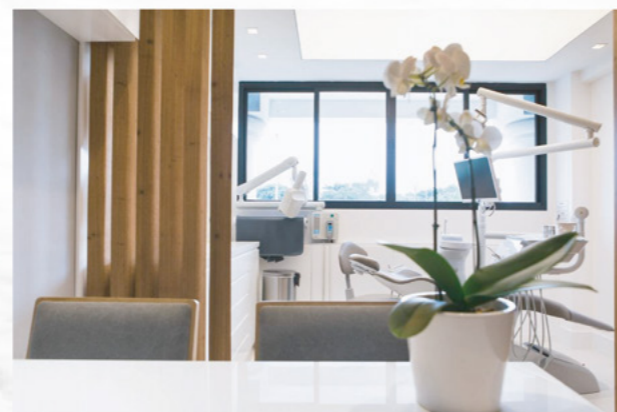


Atuando na odontologia há 15 anos, Dr<sup>a</sup> Maria Beatriz e Dra. Juliane Mattos se especializaram em implantodontia, ortodontia e harmonização facial com ênfase em rejuvenescimento. Além de mestrado em periodontia.

Oportunidades exclusivas para moradores do novoleblon.

(21) 99383-3312  
@jm.odontologiaestetica

Av das americas 7707 Bloco 1 Sala 237, Shopping Millenium.



**LUTHERO RODRIGUES IMÓVEIS**  
ATENDIMENTO PERSONALIZADO

Para comprar ou vender imóveis na Barra, consulte-nos.



Casa Santa Mônica R\$ 2.500.000,00



Casa Novo Leblon Linear, 4 quartos R\$ 4.900.000,00



Casa Novo Leblon, 2 pavimentos, terreno 1.000m². R\$ 4.200.000,00



Apartamento Mandala 3 qts R\$ 1.190.000,00



Apartamento Novo Leblon 2 qts R\$ 870.000,00



Apartamento Novo Leblon 3 qts R\$ 1.350.000,00

imoveis@lutherorodrigues.com.br

3325-2525  
99966-0673



WWW.LUTHERORODRIGUES.COM.BR  
Av. das Américas, 7.607- Sala / 329  
Shopping Novo Leblon - Barra da Tijuca

**BÍBRIÓ**  
BOLSA DE IMÓVEIS  
MEMBRO FUNDADOR

# especial primavera



Setembro é o mês de celebrarmos o dia cliente e o início da primavera, estação das cores e dos aromas, por isso o Petit Marché preparou uma série de surpresas especialmente pra você!

## Entrega grátis

para clientes Petit Club nas compras acima de R\$40,00.

98900-4144 | 2438-1717

### **Barramares**

R. Dep. José da Rocha Ribas, 111  
Barra de Tijuca

### **Novo Leblon**

Avenida das Américas, 7607  
Barra de Tijuca

### **Mundo Novo**

Avenida das Américas, 8445,  
Barra Tower - Barra de Tijuca