

REVISTA

NOVO LEBLON

ED. 37 - Novembro / 2021

Lazer

As obras do Parcão
estão a todo vapor

Preservação

Alerta sobre o cuidado
com as calçadas

Mídias

Acompanhe o Novo Leblon
nas redes sociais

PARABÉNS
NOVO LEBLON
43 ANOS



Condomínio
NOVO LEBLON

Equipe vacinada e protegida para cuidar bem de você!

O Núcleo Saúde Novo Leblon está ainda mais preparado para recebê-lo com segurança e bem-estar!



TENHA MAIS QUALIDADE DE VIDA, FAÇA OSTEOPATIA.

Tratamento indicado para as dores articulares, tensões musculares, dores de cabeça, dores na coluna, dores na articulação temporomandibular, hérnia de disco, entre outros.

Agende já uma avaliação!



Venha conhecer o nosso espaço! Aqui sua saúde estará sempre em boas mãos.

Fisioterapia / Osteopatia / Pilates / RPG / Acupuntura
Controle Motor / Massagem Relaxante / Drenagem Linfática

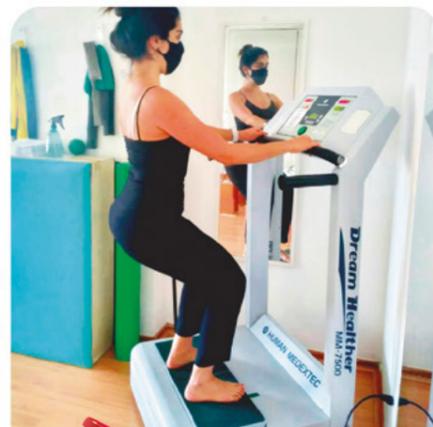
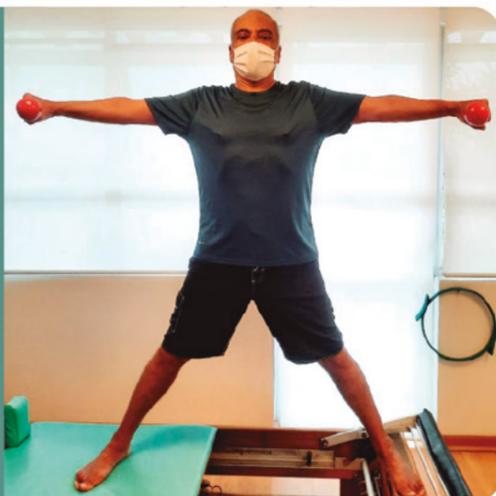
Contamos também com equipe médica e nutricionista.



PILATES

Venha conhecer nosso espaço de PILATES! Aqui você pratica saúde com segurança.

Consulte nossos horários disponíveis e agende uma aula experimental.



Conheça a Plataforma Vibratória e aproveite todos os seus benefícios.

1. Melhora na circulação sanguínea
2. Melhora na qualidade do sono
3. Redução de quadro algíco
4. Aumento de força muscular
5. Aumento da flexibilidade
6. Redução do risco de quedas
7. Melhora na funcionalidade
8. Melhora no equilíbrio

ENTRE EM CONTATO AGORA!

Nosso Novo Normal é Nosso Novo Melhor



Sob a direção da Dra. Elaine Monteiro de Carvalho

AMBIENTES HIGIENIZADOS A CADA INTERVALO e com distanciamento necessário.

TRATAMENTOS REALIZADOS PARA REABILITAÇÃO PÓS-COVID: pilates, fisioterapia cardiorrespiratória e neurológica.

MARQUE AGORA!

Sem fila de espera | Sala com total privacidade

Avenida das Américas, 7.607 - Sala 324
Shopping Novo Leblon - Barra da Tijuca - RJ
(21) 97254-2030 (WhatsApp) / (21) 2438-1206
www.nucleosaudenl.com.br



NúcleoSaúde
NovoLeblon
Osteopatia e Fisioterapia

EDITORIAL

Mês do Novo Leblon

Chegamos em novembro e é o mês do aniversário do Novo Leblon! São 43 anos servindo de lar para famílias, seja qual configuração ela tenha! Nos orgulhamos em ser um condomínio que abraça a todos e preza pelo bem estar de quem aqui vive. E é claro que vai ter festa! Todas as informações da comemoração estão nas próximas páginas. Além disso, também falamos sobre as próximas atividades no condomínio, a preservação das calçadas e a inauguração do parcão que está bem próxima de acontecer. Não deixe de acompanhar as redes sociais do NL, para ficar ligado em todas as novidades. Excelente leitura, nos vemos na próxima edição e feliz aniversário, Novo Leblon!

EXPEDIENTE

Condomínio Novo Leblon (Country Club Novo Leblon)
Endereço / Telefone: Rua Oscar Valdetaro, 55 - Barra da Tijuca, RJ.
CEP: 22793-670 | **Tel.:** 2438-0515 | **Site:** www.novoleblon.com.br
E-mail: administracao@novoleblon.com.br
Síndica: Associação de Condôminos do Novo Leblon - ACNL

Superintendente Executiva: Selma Bermanzon
Subsindico Administrativo: Virgílio de Castilho Barbosa Filho
Subsindico Financeiro: Carlos Eduardo Mesquita Ribeiro
Vigilância: (21) 99393-7495
Rua Paulo Moreno: (21) 99426-6804 Rua Habib Gebara: (21) 99384-2842
Rua Fala Amendoeira: (21) 99421-6781 Supervisão: 21 99393-7495

Você tem alguma sugestão para a Revista Novo Leblon?

Participe! Mande sua opinião, elogios, sugestões e reclamações para o nosso e-mail:
administracao@novoleblon.com.br

COLEGIADO DA ACNL

(Gestão 2020-2022)
Presidente: Carlos Alberto Gimenes
Secretária: Fabianne Teixeira Maia
Suex: Selma Fizon Bermanzon

SUB SÍNDICOS DO CNL

Subsindico Financeiro: Carlos Eduardo Mesquita Ribeiro
Subsindico Administrativo: Virgílio de Castilho Barbosa Filho

CONSELHO CONSULTIVO

Roberto de Jesus Castro
Luiz Otávio de Moura M. Filho
Rodrigo Simas de Oliveira

CONSELHO FISCAL

Abel de Sousa Nunes
Arlindo da Rocha Almeida
Luis Mariano de Carvalho

REPRESENTANTES PRÉDIOS

Lucca Della Robbia - Robson Ferreira
Canova - Adilson da Silveira Freire
Masaccio - Julio Cesar Ferreira Junior
Moretto - Carlos Alberto dos S. Gimenes

Ghirlandaio - Gilson dos Santos Ramos
Di Duccio - Francisco Eduardo Ribeiro
Michelozzo - Fabianne Teixeira Maia
Pisano - Ana Carmela Valverde Lopez
Representante do Col. Sto. Agostinho - Frei Francisco José Ariza Bertos

REPRESENTANTE DAS RUAS

Flávio de Carvalho - Márcio de Sá Iorio
Habib Gebara - Maria Regina Perry
Paulo Moreno - Marcio de Melo Lobo
Paulo de Camargo - Luiz Eduardo Cavalcanti Canabarro

REPRESENTANTES BAIRRO

Marcelo Coelho (Tata)
Maurício Guimarães Vargens
David de Almeida Rêgo
Marcia Canavarro Costa
Edimar Gomes da Rosa

ASSESSOR JURÍDICO

Assessor Jurídico: Diniz Manuel M. Paiva

COMISSÕES ESTATUTÁRIAS:

Comissão de Legislação e Normas

Márcio Lobo
Maria Regina
Robson Ferreira

Comissão de Obras, Contratos e Patrimônio

Gilson Ramos
Maurício Vargens
Julio Cesar Ferreira Junior

Comissão de Orçamentos e Finanças

Marcio Iorio
Marcia Canavarro
David de Almeida Rego

Comissão de Preservação Ambiental

Adilson Freire
Andrea Carloni
Alexandre Ferrari

Comissão de Infraestrutura

Maurício Vargens
Andrea Carloni
Luiz Eduardo C. Canabarro

Comissão Socio Cultural-Esportiva

Ana Valverde
Marcelo Coelho

Representante junto a Câmara Comunitária da Barra da Tijuca

CCBT - Arlindo da Rocha Almeida

Representante junto ao 31º Conselho Comunitário de Segurança

Major Douglas Andrade

tratoeditorial

Tel.: (21) 3269-0547 | contato@tratoeditorial.com.br
Claudia Fernandes - Publicidade | (21) 99681-9148 | claudia.fernandes@agencitrato.com.br
Roberto Pitanga - Publicidade | (21) 97289-5066 | pitangapublic@agencitrato.com.br
www.tratoeditorial.com.br



Condomínio
Novo Leblon
www.novoleblon.com.br

POR DENTRO DO NOVO LEBLON



Parabéns, Novo Leblon!

Nosso amado condomínio chegou aos 43 anos e gostaríamos de convidar a todos que fazem o Novo Leblon ser um lugar tão especial para comemorar mais um ano. Dia 20/11 às 18h, na bocha, teremos uma roda de samba com o Grupo Canjebrina, bolo comemorativo e apoio do Restaurante Clubmix disponibilizando itens para consumação. Venha comemorar conosco o aniversário do Condomínio Novo Leblon! Esperamos vocês!



JM Odontologia especializada

DRA. JULIANE MATTOS
DRA. MARIA BEATRIZ MAXIMO

PLÁSTICA GENGIVAL
PERIODONTIA
IMPLANTE
APARELHO
PRÓTESE
BOTOX
PREENCHIMENTO
SISO
FIOS PDO



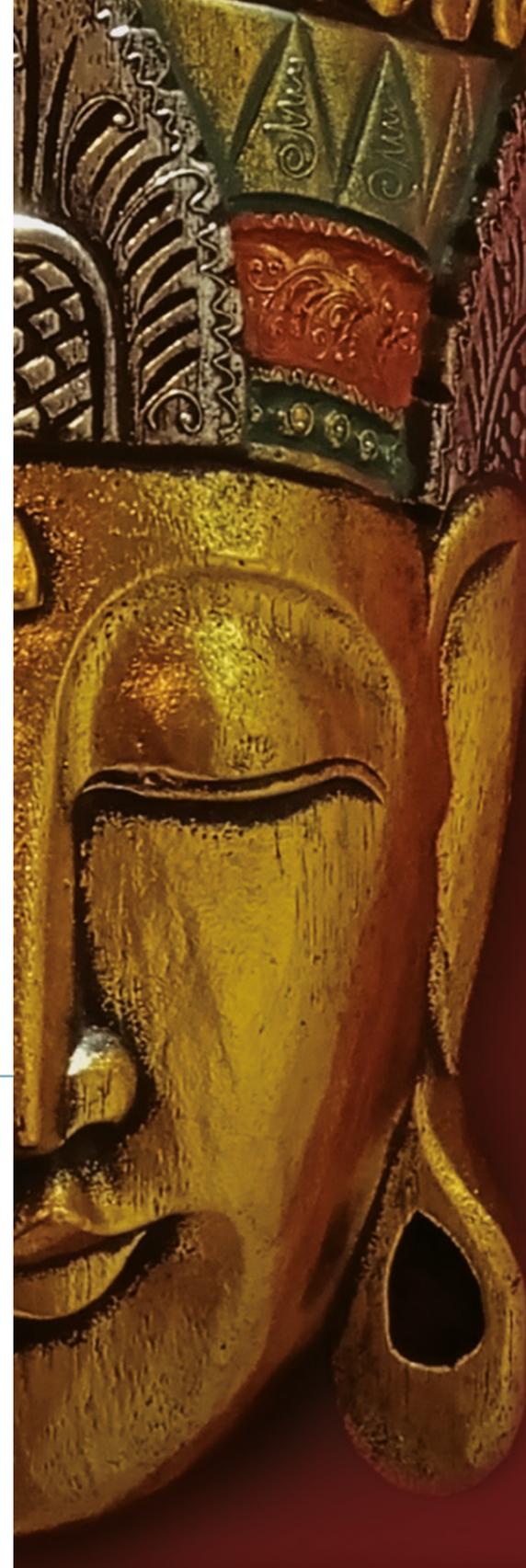
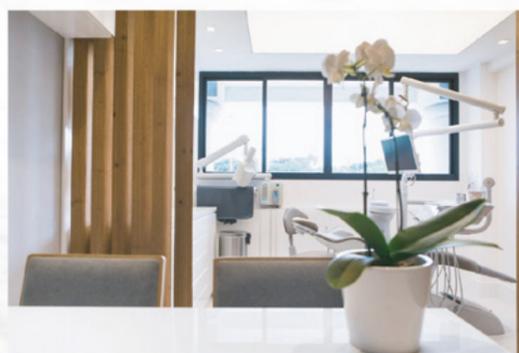
Atuando na odontologia há 15 anos, Dr^a Maria Beatriz e Dra. Juliane Mattos se especializaram em implantodontia, ortodontia e harmonização facial com ênfase em rejuvenescimento. Além de mestrado em periodontia.

Oportunidades exclusivas para moradores do novoleblon.

(21) 99383-3312

@jm.odontologiaestetica

Av das americas 7707 Bloco 1 Sala 237, Shopping Millenium.



Precisando relaxar mente e corpo?

Conheça o seu Oásis no Vogue Square.

Buddha Spa

A maior rede de spas urbanos do país.

ABRIMOS
TAMBÉM AOS
SÁBADOS,
DOMINGOS
E FERIADOS

☎ 2431-9419

ACESSE AQUI NOSSOS SERVIÇOS E PREÇOS.



☎ 97065-7272

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS E SAIBA DAS PROMOÇÕES

Facebook Instagram @buddhaspavoguesquare
buddhaspa.com.br



BUDDHA
Spa

AV. DAS AMÉRICAS, 8585 - LOJA 126 - VOGUE SQUARE

POR DENTRO DO NOVO LEBLON

Balancete

CONDOMÍNIO NOVO LEBLON REGIME DE CAIXA RECEITAS E DESPESAS			
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADO			
PERÍODO ABRIL/2021 ACUMULADO ATÉ O MÊS DE SETEMBRO/2021			
	ACUMULADO ABR A AGOSTO/21	SETEMBRO/21	ACUMULADO ABR A SETEMBRO/21
RECEITAS NO EXERCÍCIO	6.133.518,08	1.223.780,66	7.357.298,74
Recebimentos de Cotas do Mês	5.591.163,86	1.097.736,86	6.688.900,72
Recebimentos Meses Anteriores	247.109,38	67.223,01	314.332,39
Recebimentos Cotas Antecipadas	164.216,49	36.602,93	200.819,42
Aluguéis	90.373,74	16.453,36	106.827,10
Reembolso Eventuais	6.640,01	1.400,00	8.040,01
Reembolso da Secretária	34.014,60	4.364,50	38.379,10
DESPESAS NO EXERCÍCIO	6.060.210,32	1.269.766,43	7.329.976,75
Administração Geral	372.286,54	29.727,31	402.013,85
Pessoal Próprio	1.749.451,80	277.637,04	2.027.088,84
Administrativas	14.932,18	2.869,39	17.801,57
Serviços de Vigilância	2.093.168,24	514.798,61	2.607.966,85
Transporte Ônibus	606.988,26	121.526,25	728.514,51
Serviços no Bairro	318.349,09	123.835,31	442.184,40
Serviços no Clube	72.642,10	14.227,67	86.869,77
Eventos	4.797,00	894,54	5.691,54
Materiais	149.005,77	18.102,65	167.108,42
Serviços Públicos	254.524,69	66.709,51	321.234,20
Manutenção Clube	15.609,00	2.965,00	18.574,00
Manutenção Equipamentos	76.919,19	18.167,61	95.086,80
Manutenção Áreas Públicas	193.412,89	35.444,31	228.857,20
Manutenção Equipamentos - Bairro	32.400,64	10.526,60	42.927,24
Desp. Informativo(Mídias)	3.985,00	797,00	4.782,00
Gastos Eventuais	25.532,32	4.474,37	30.006,69
Investimentos em andamento aprovados	76.205,61	6.100,00	82.305,61
Investimentos(AGO NOV-20)	-	20.963,26	20.963,26
Resultado Financeiro	9.379,61	3.950,32	13.329,93
Receitas Financeiras	39.546,89	10.098,85	49.645,74
Despesas Financeiras	30.167,28	6.148,53	36.315,81
Resultados Operacionais	82.687,37	(42.035,45)	40.651,92
Valores a Recuperar/Recuperados	11.279,18	4.092,42	15.371,60
Resultado Final	93.966,55	(37.943,03)	56.023,52

RIO DE JANEIRO, 30 DE SETEMBRO 2021.

Usuários do transporte

PARA ACESSAR A GRADE DE HORÁRIOS E A LOCALIZAÇÃO DO ÔNIBUS, BAIXE O APP:



ROTAS
Benvsoft development

Siga o Novo Leblon!

@condominio_novoleblon

Acesse o site novo Leblon:

www.novoleblon.com.br

DROGARIA

CRISTAL
Farmácia de confiança

Super Ofertas!

Imédia Excellence coloração creme
*exceto cores especiais

RS 19,90 cada

Shampoo Elseve 200ml

RS 8,95 cada

Condicionador Elseve 200ml

RS 11,95 cada

Des. Dove aerosol 150ml
*exceto Clinical

RS 11,99 cada

Gillette Prestobarba Ultragrip aparelho p/barbear c/2 unid.

RS 3,99 cada

Nutren Senior s/sabor 740g

RS 98,90 cada

Enfagrow composto lácteo 800g

RS 48,90 cada

Leite em pó integral instantâneo Piracanjuba 400g

RS 9,90 cada

Plenitud Protect Plus roupa íntima descartável c/8 unid.

RS 19,90 cada

Adoçante Linea Sucralose c/50 env. Leve 3 Pague 2

RS 13,98 cada

Aptanutri Premium+3 fórmula infantil 800g

RS 44,30 cada

Genéricos Medley

Medicamento	Por R\$	Medicamento	Por R\$
BES. DE ANLODIPINO 5MG C/30 CPDS MS.: 1.8326.0048.002-4	18,90	PANTOPRAZOL 20MG C/28 CPDS MS.: 1.8326.0187.003-9	14,90
FLUCONAZOL 150MG C/2 CPDS MS.: 1.8326.0210.002-4	15,99	PANTOPRAZOL 40MG C/28 CPDS MS.: 1.8326.0187.007-1	16,95
LOSARTANA 50MG C/30 CPDS MS.: 1.8326.0155.002-6	leve 3 por 29,90	SIMETICONA 125MG C/10 CAPS MS.: 1.8326.0214.002-6	leve 3 por 29,85

Anticoncepcionais

ALLESTRA 15MG C/28 COMP. Gestodeno + Etilnilestradiol MS.: 1.0573.0734.008-1	17,50	ELANI C/28 COMP. Drospirenona + Etilnilestradiol MS.: 1.0033.0124.001-9	65,90
ALLESTRA 20MG C/21 COMP. Gestodeno + Etilnilestradiol MS.: 1.0573.0264.002-8	26,95	NUVARING C/1 ANEL VAGINAL Etonogestrel + Etilnilestradiol MS.: 1.0171.0101.003-6	83,95
ELANI CICLO C/21 COMP. Drospirenona + Etilnilestradiol MS.: 1.0033.0144.001-8	49,80	QLAIRA C/28COMP. Dienogeste + Valerato de Estradiol MS.: 1.7056.0049.001-8	52,75

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES. EM CASO DE DÚVIDA CONSULTE O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO. PERSISTINDO OS SINTOMAS CONSULTE SEU MÉDICO.

ADOTE UMA CRIANÇA NESTE NATAL

PEGUE SEU FORMULÁRIO E PARTICIPE!

(FORMULÁRIO DISPONÍVEL NO NÚCLEO E NO SALÃO COIFFEUR ANEXO AO CLUBE)

Ajude o núcleo de assistência social a realizar um natal mais feliz para uma criança.



ENTREGAS
COM RAPIDEZ E
SEGURANÇA

2438-8000

Av. das Américas, 7707 lj.134

(Shopping Millenium Barra)



O shopping do morador

Av. das Américas, 7607 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro

Realce a sua Beleza

- Terapia Capilar..... R\$ 290,00
- Massagem Relaxante..... R\$ 140,00
- Plástica dos fios..... R\$ 120,00
- Maquiagem + Cabelo..... R\$ 140,00

*Visite nossa sobreloja com roupas do P ao Plus Size, sapatos e acessórios.



Shopping Novo Leblon
Avenida das Américas 7.607 - Loja 222
(21) 99384-1014
@espacomulher3003

SERVIÇO DE RELOJOEIRO



- Troca de bateria
- Pulseiras
- Vidro
- Revisão geral

Seg. a sexta - 10h às 19h
Sábados - 10h às 16h

Shopping Novo Leblon
2º Piso - Loja 207

POMPADOUR

Vai viajar?

ECONOMIZE NO CÂMBIO



CÂMBIO MOEDAS



PASSAGENS AÉREAS



CRUZEIROS MARÍTIMOS



SPERLE
VIAGENS & TURISMO

3795-8483 / 97983-9500

sperleviagens.com.br
contato@sperleviagens.com.br
Av. das Américas, 7.607 Loja 225



DESDE 1998

Banho e Tosa
Clubinho com Desconto

Veterinária
Clínica Geral

DERMATOLOGIA

Vacinas
Oftalmologia
Cardiologia
Endocrinologia

Consultas em Domicílio

Pet Shop
Rações
Medicamentos
Acessórios



2438-9001 / 3150-4180 96474-1372 - Shopping Novo Leblon - Lj, 101



QUANDO O MAIS IMPORTANTE É A SAÚDE, QUALIDADE E O PREÇO, AS DROGARIAS CONCEITO TEM O REMÉDIO!

ENTREGA SEM TAXA

Mandala

2438-6074
3150-4004
99526-7917

Novo Leblon

2438-9004
2438-6666
96708-6842

Com o programa de descontos das Drogarias Conceito, você aproveita até 90% de desconto em nossas promoções



CASA DA VINHA
artigos portugueses

Vinhos, Espumantes, Queijos, Azeites, Frios, Frutas Secas, Doces Portugueses, Cestas Personalizadas... e muito mais.

Lombo e Punheta de Bacalhau, Bacalhau Desfiado.

Entrega Grátis / Barra e Recreio
2462-3689 97250-6805



Av. das Américas, 7.607 - loja 130
Av Américas 2.111 - loja B
Rua Visconde de Pirajá, 525 - loja A

@casadavinharj
www.casadavinha.com.br



odontologia diagnóstica

Exames odontológicos

EXAMES SEM AGENDAR

- Tomografia
- Panorâmica
- Periapical

EXAMES AGENDADOS

- Documentações ortodônticas
- Escaneamento intraoral e modelo impresso

AGENDAMENTO



INFORMAÇÕES



Shopping Novo Leblon - Avenida das Américas 7607, sala 201

Scarpi Beauty

Os melhores profissionais para cuidar de você!

SALÃO ESPECIALISTA EM MECHAS E AINDA:

Tratamentos capilares, corte feminino, masculino e infantil, escova, babyliss, penteado, maquiagem, realinhamento capilar, progressiva, coloração, pé e mão, limpeza de pele e tratamentos corporais e faciais.



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS @scarpibeauty

2486-5512
98342-6219

Av. das Américas, 7.607, loja 212 - 2º andar



CADEIRA DE RODAS JAGUARIBE TAIPU (RODAS REMOVÍVEIS)



R\$1.390,00

ALUGUEL E VENDA MATERIAL HOSPITALAR

TAPETE YOGA

a partir de
R\$80,00

MÁSCARA TRIPLA G-TECH DESCARTÁVEL



R\$25,00

3256-0288 | 98493-3094
Av das Américas, 7607 /Lj 157

APRESENTE ESSE FOLHETO GANHE 10% DESCONTO*
* Exceto nos produtos anunciados

ACONTECE AQUI



Parcão a caminho

Estamos cada vez mais próximos da inauguração do Parcão no Novo Leblon. Essa área destinada ao lazer dos pets está sendo projetada para proporcionar o máximo de conforto, tanto para os animais, quanto para os tutores. É importante ressaltar que assim como nós, os bichinhos também precisam se exercitar e por isso, o Parcão será um grande aliado dos condôminos que possuem animais. Fique de olho nas redes sociais do Novo Leblon e não perca a data de inauguração!



Parceria nota 10



A Prefeitura do Município do Rio de Janeiro é a nova parceira do Condomínio Novo Leblon e alinhando os interesses estamos trocando as lâmpadas da iluminação pública por LED em todo condomínio, colocando placas nas ruas e ajustando possíveis melhorias futuras. Para sermos assertivos, iremos promover uma pesquisa para sabermos a sua opinião sobre o acesso ao condomínio pela Rua Dulcídio Cardoso, enquanto aguardamos a decisão judicial e caso não sejamos contemplados com o fechamento daquele acesso. Em breve novidades!

NEWMEDIC

PRODUTOS MÉDICOS E HOSPITALARES

TUDO PARA SAÚDE TUDO POR VOCÊ!



Apenas
R\$ 11,99

ALCOOL 70º SPRAY

Apenas
R\$ 8,99



ALCOOL 70º. 1 LITRO

Apenas
R\$ 149,99



ERGONOFEEET



Apenas
R\$ 74,99

LUA NITRÍLICA MEDIX



Apenas
R\$ 7,99

KN 95 INFANTIL



Apenas
R\$ 49,99

LUA LATEX TALGE



Apenas
R\$ 139,99

OXIMETRO G-TECH



Apenas
R\$ 29,99

MÁSCARA KN 95 CAIXA
C/ 10 UNIDADES



Apenas
R\$ 39,99

LUA VINIL MEDIX



Apenas
R\$ 19,99

TOUCA MEDIX



Apenas
R\$ 19,99

GEL CONDUTOR 1KG



Apenas
R\$ 32,99

RESPIRON CLASSIC



Apenas
R\$ 109,99

SAPATO STICKY



*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA, PREÇOS VÁLIDOS ENQUANTO DURAR O NOSSO ESTOQUE

ENTREGA GRÁTIS PARA PEDIDOS VIA WHATSAPP - CONSULTE A SUA REGIÃO

Av. Delfim Moreira, 598 - Varzea / Teresópolis

WhatsApp (21) 97876-1051 Telefone (21) 2641-4986

R. Comendador Soares, 248 - Centro, Nova Iguaçu

WhatsApp (21)97566-8749 Telefone (21)3584-7202

Av. das Américas, 7707 bl 2 loja 104

Barra da Tijuca, Shopping Millenium

WhatsApp (21) 97163-5184 Telefone (21)3437-8629

ACONTECE AQUI



Crianças felizes, NL feliz

Mais um evento de sucesso e nós só temos a agradecer a todos que fizeram o mês das crianças do Novo Leblon ser de pura diversão. A administração do Condomínio Novo Leblon está constantemente em busca de renovar as atividades proporcionando momentos felizes sem sair do condomínio. Em breve, novidades para os pequenos e para os adultos também!



Domino's Pizza®

LACTA

Brotinha

feito com recheio

Laka & OREO



-em-
QUALQUER
COMPRA
+9,90

LAKA OREO™ É UMA MARCA REGISTRADA DA MONDELEZ INTERNATIONAL GROUP UTILIZADA SOB PERMISSÃO. NA COMPRA DE QUALQUER PRODUTO OU PROMOÇÃO, SERÁ COBRADO O VALOR DE R\$9,90 NA INCLUSÃO DE 1 SOBREMESA DE BROTINHO DE LAKA OREO. DISPONÍVEL PARA VENDA NOS CANAIS APP OFICIAL DOMINO'S, SITE DOMINO'S, WHATSAPP, BALCÃO E TELEFONE. VÁLIDO DE 01/10/2021 A 31/10/2021. SUJEITA À DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. A DOMINO'S SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR OU ENCERRAR AS OFERTAS SEM AVISO PRÉVIO. COBRAMOS TAXA DE ENTREGA. FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

PEÇA
ONLINE
DOMINOS.
COM.BR



BAIXE O
NOSSO
APLICATIVO

ACONTECE AQUI



Agenda cheia de diversão

Nossos meses estão sendo super divertidos e novembro não poderia ser diferente. Manteremos os eventos esportivos em parceria com as escolinhas e o Restaurante Clubmix seguirá proporcionando eventos com muita diversão e música para todos os moradores. Não deixe de nos seguir no instagram para ficar por dentro de todas as atividades e siga também o @restaurantclubmix.



Claudia Segovia

Pedagoga, psicopedagoga, especialista em neurociências aplicadas à aprendizagem e instrutora certificada de mindfulness para crianças e adolescentes.



Desenvolvendo habilidades que contribuem para a saúde mental com o Espaço Kind Mind

Vivemos no piloto automático por conta do volume de tarefas e obrigações que carregamos nos ombros diariamente e com isso, prejudicamos nossa saúde mental. O mindfulness é um conhecimento milenar cujo objetivo é justamente permitir a "atenção plena" no momento presente.

Ao desenvolver esse estado de consciência, a autorregulação da atenção, é possível perceber emoções, ansiedades e sensações a medida que surgem. Assim, adota-se uma postura mais flexível diante delas.

O mindfulness pode ser praticado por todos, adultos e crianças e é uma atividade laica. Há diversas formas de desenvolver habilidades de atenção plena como, praticar a respiração consciente, fazer movimentos ou simplesmente sentar-se em silêncio.

Podendo ser em grupo ou individual, as práticas no Espaço Kind Mind seguem um protocolo de 8 semanas, com encontros de aproximadamente 1 hora onde são apresentadas estratégias e técnicas de atenção plena, capazes de melhorar a concentração e desenvolver habilidades que promovam a inteligência emocional.

Shopping Millennium

Avenida das Américas nº 7707, bloco 1, sala 222. Barra da Tijuca

(21) 99640-9505

@espaco.kindmind



BLACK MONTH

PEELING QUÍMICO, SKINBOOSTER PHD, MICROAGULHAMENTO INTRADERMOTERAPIA (ENZIMAS)

Com até **25% de desconto** parcelado e com até **35% de desconto** à vista

PREENCHIMENTO ou BOTOX

À vista com **25% de desconto**

de ~~R\$ 1.250~~
por **R\$ 937**

Parcelado com **20% de desconto**

de ~~R\$ 1.250~~
por **R\$ 999**

SCULPTRA

À vista + **Skinbooster**

de ~~R\$ 3.100~~
por **R\$ 2.550**

Parcelado **com desconto**

de ~~R\$ 3.100~~
por **R\$ 2.750**

(21) 99197-3482

@botoprimevoguesquare

botoprimevogue

Av. das Américas, 8585 - Vogue Square
Loja 145 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro

Boto Prime
Beleza é questão de atitude

SE LIGA AÍ



Decisão conjunta

O Novo Leblon, em conjunto com diversos condomínios da Barra da Tijuca, está divulgando o abaixo-assinado para redução dos helicópteros offshore, que operam no Aeroporto de Jacarepaguá, a fim da diminuição de ruídos. O documento está disponível na secretaria do clube e/ou na portaria dos prédios para quem deseja assinar.



NOVEMBRO AZUL

O mês de novembro é mês mundial de combate ao câncer de próstata, causa de morte de 28,6% da população masculina, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Por isso, os exames preventivos são extremamente importantes para a saúde masculina.

O Condomínio Novo Leblon incentiva os moradores a manterem seus exames em dia e cuidarem da sua saúde de forma preventiva, já que a única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce.



SERVIÇOS DO DIA A DIA



CONFIRA SUA RESCISÃO

ENTENDA OS DIREITOS DO TRABALHADOR!

GABRIELE PERRETTI
@advogar.em.trabalho
perrettivad@hotmail.com
Boss Nova Mall - RJ

ARRUMADO X ORGANIZADO

Bonito Agradável Estético Subjetivo Genérico

Funcional Prático Lógico Racional Personalizado

MONICA MAGALHÃES
PERSONAL ORGANIZER

97950-7900 | monicamagalhaesorganizer | monicamvrj@gmail.com

PLANOS DE SAÚDE

Júlia Moraes
Consultora autorizada

PLANOS

- Nacionais e regionais
- Para todas as idades
- Para você, sua família e sua empresa

ASSIM, Bradesco Saúde, Leve, SulAmérica, amil, PREVENTY SENIOR, NotreDame Intermédica, Golden Cross, Unimed

REDUÇÃO DE MENSALIDADES

(21)99600-1004 | @planosdesaude_julia | juliafermandasmorais@gmail.com

PRONTA ENTREGA E SOB ENCOMENDA

ATELIÊ E LOJA - BARRA PRIME OFFICES
AV. AFONSO ARINS DE MELLO FRANCO
222, BL 2A SL 211, BARRA DA TIJUCA

(21) 99215-9107 | @DONACOSTURABYKATITA

PEÇAS ARTESANAIS E PERSONALIZADAS FEITAS À MÃO E À MÁQUINA PARA DECORAR, BRINCAR, USAR OU PRESENTEAR. AMBIENTE ACOLHEDOR. AGENDE SEU HORÁRIO E VENHA NOS CONHECER.

MÓVEIS NA MEDIDA CERTA

Planeje sua mobília e otimize seus espaços.

- Cozinhas
- Quartos
- Homes
- Escritórios...

MEDIDA CERTA
MÓVEIS PLANEJADOS

Orçamento sem compromisso | 96983-2691

ANUNCIE CONOSCO
Revista Novo Leblon

Claudia Fernandes - Publicidade (21) 99681-9148
claudia.fernandes@agencitrato.com.br

Roberto Pitanga - (21)97289-5066
pitangapublique@gmail.com

21 3269-0547 | contato@tratoeditorial.com.br

CLASSIFICADOS



PERSIANAS TRINDADE

Verticais • Horizontais • Romana • Rolux • Tela Mosquiteiro Cortina Japonesa • Vidro • Voil • Linho • Blackout • Piso Laminado • Papel de Parede

Aceitamos cartões. Orçamento grátis!

MARCELO | 21 3342-0941 • 99104-0491

FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Coluna, postura, respiratória, motora, geriatria.

Condomínio Novo Leblon

DRA. ALINE | 21 99254-8526 • 98262-0457

ISALINE PISOS LAMINADOS

- Pisos laminados e Vinílicos • Carpete • Papéis de Parede
- Persianas • Paineis Europa • Cortina Romana • Rollux
- Consertos e Lavagem de Persianas

Especialidade em pisos laminados

Parcelamos em cartões de crédito

2289-6428 / 99945-5463 / 96432-9181 / 98604-7245

Rua Carolina Santos, 4

ANUNCIE CONOSCO
Revista Novo Leblon

Claudia Fernandes - Publicidade (21) 99681-9148
claudia.fernandes@agencitrato.com.br

Roberto Pitanga - (21)97289-5066
pitangapublique@gmail.com

21 3269-0547 | contato@tratoeditorial.com.br

SE LIGA AÍ



Cuide do seu patrimônio



Há algum tempo notamos que as calçadas dos edifícios e casas do Novo Leblon tem sofrido com a falta de conservação, principalmente em relação às pedras portuguesas. Pedimos encarecidamente que preservem essas vias e não arranquem as pedras que fazem parte e embelezam nossas ruas. Caso notem alguma irregularidade, avisem a secretaria do Clube para podermos tomar as providências cabíveis e assim, evitar acidentes. Contamos com vocês!

Novo Leblon no ar

Você já segue o Condomínio Novo Leblon no Instagram? Nossa rede social passou por uma reformulação e lá você encontra informações, curiosidades, dicas e mais interação com os condôminos, por exemplo. Fique ligado no Instagram e no site do condomínio para não perder nenhuma informação! Além disso, também temos uma lista de transmissão no Whatsapp e você pode solicitar o link para participação na administração, ou pelo Whatsapp (21)96407-7711. Você também faz o Novo Leblon acontecer! Precisamos da sua colaboração. Não deixe de seguir [@condominio_novoleblon](https://www.instagram.com/condominio_novoleblon) e acessar o site www.novoleblon.com.br/.



**A ACNL PARABENIZA O
CONDOMÍNIO NOVO LEBLON
PELOS SEUS 43 ANOS!**

Juntos somos um só.



Condomínio
NOVO LEBLON



**LUTHERO
RODRIGUES
IMÓVEIS**

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

**Para comprar ou vender
imóveis na Barra,
consulte-nos.**



Casa Novo Leblon Linear, 4 quartos
R\$ 4.900.000,00



Casa Novo Leblon, 2 pavimentos,
terreno 1.000m². R\$ 4.200.000,00



**Américas Park,
cobertura com
magnífica vista!
4 quartos
R\$ 2.900.000,00**



Mandala, linda cobertura duplex, vista
espetacular! Original 4 quartos
R\$ 3.200.000,00



Apartamento Mandala 3qts R\$ 920.000,00

imoveis@luthero-rodrigues.com.br

3325-2525
99966-0673



WWW.LUTHERORODRIGUES.COM.BR
Av. das Américas, 7.607- Sala / 329
Shopping Novo Leblon - Barra da Tijuca

BÍBRIÓ
BOLSA DE IMÓVEIS
MEMBRO FUNDADOR

Petit Marché + vizinho = 



Entrega grátis • para clientes Petit Club nas compras acima de R\$40,00.

Vizinhos e amigos: Duas palavras que se entrelaçam e formam unidades criadas pelos acasos sociais para fazerem a *vida melhor*.

(Cora Coralina)

Barramares

R. Dep. José da Rocha Ribas, 111
Barra de Tijuca

Novo Leblon

Avenida das Américas, 7607
Barra de Tijuca

Mundo Novo

Avenida das Américas, 8445,
Barra Tower - Barra de Tijuca