

REVISTA

NOVO LEBLON

EDIÇÃO ABRIL - Nº 66

RESULTADOS DA AGO

Assembleia geral ordinária aconteceu no fim de março

UMA DIVERTIDA E DELICIOSA PÁSCOA

Veja como foi o evento infantil com a presença do coelhinho



IMAGEM DELICIOSAMENTE ILUSTRATIVA



TASCA DO MARQUÊS



COM CERTEZA
UMA CASA PORTUGUESA!

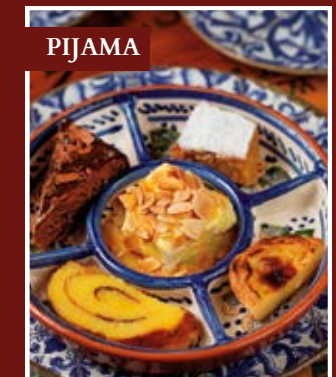
PREGO
DE ATUM






EXECUTIVO
DE SEGUNDA
A SEXTA - DAS
11H30 ÀS 16H
R\$69,00



PIJAMA



Vem se deliciar nas nossas receitas artesanais

Visite o Cafeína Barra no Allways Mall,  
Av das Américas, 7380
21 97101 6573 • cafeina.com.br  @cafeinabrasil



FAÇA SUA RESERVA:
(21) 3170-4948 / (21) 97199-9697

Barra Shopping . Nível Américas
Av. das Américas, 4666 Barra da Tijuca / RJ

@tascadomarques  



SUMÁRIO

- 06** EDITORIAL
- 08** ATENÇÃO AOS PETS
Novo Leblon recebe ação de microchipagem e vacinação
- 09** EVENTO DE PÁSCOA
Veja como foi o encontro dos moradores com o coelhinho
- 10** RESULTADOS DA AGO
Confira tudo sobre a assembleia geral ordinária
- 12** IMPORTANTE LEGADO
Homenagem à dona Zyla, fundadora do Núcleo de assistência social
- 14** ESPORTE NO QUINTAL DE CASA
Novo Leblon é palco de importantes eventos esportivos
- 15** LICITAÇÃO DO BAR DO AREAL
Administração avalia propostas
- 16** SUBPREFEITURA NO CONDOMÍNIO
Equipe de conservação trabalha em melhorias no bairro
- 18** ÁREA EXCLUSIVA
Bosque tem segurança reforçada para os moradores
- 20** BEM-VINDO, OUTONO
Nova estação chegou no fim de março
- 21** REFORMA DA FACHADA
Clube passa por revitalização na entrada
- 22** QUEDA DE ENERGIA
Saiba o que fazer em momentos sem luz



CEO: Márcio Ayres
 Diretor Comercial: Júlio Felix
 Comercial: Andrea Muniz
 Diretora Financeira: Flávia Leite
 Diretor de Criação: Walber Moreira
 Designer Gráfico: Jonathan Chaves
 Diretor de Comunicação: Gabriel Moses
 Colaboração e participação: Equipe Novo Leblon
 Sugestão de Pauta: Formato Mídia

Representante comercial: Roberto Pitanga
 Contato: (21) 97289-5066
 E-mail: pitangapublic@gmail.com



Aponte o seu smartphone para o QR-Code para acessar o nosso Mídia Kit e conhecer todas as nossas mídias.

www.formatomidia.com.br
 contato@formatomidia.com.br
 (21) 4106-6706 | 98224-0454 | 96553-2104



MÊS DA MULHER



**ENTREGAS
COM RAPIDEZ E
SEGURANÇA**

Confira nossas ofertas!

Imédia Excellence coloração creme
*exceto cores especiais

R\$ 22,90
CADA

Sabonete líquido Palmolive Milk
refil 200ml

R\$ 3,90
CADA

Aptanutri Premium+3 fórmula infantil
800g

R\$ 64,90
CADA

Nutren Senior s/sabor 740g

R\$ 139,90
CADA

Shampoo Elseve 200ml

R\$ 11,99
CADA

Condicionador Elseve 200ml

R\$ 14,95
CADA

Sabonete Dove barra 90g
ORIGINAL

R\$ 3,99
CADA

Gillette Mach3 Regular Carga c/2 unid.

R\$ 15,90
CADA

Plenitud Protect Plus roupa íntima descartável c/8 unid.

R\$ 25,95
CADA

VITAFOR
PROMOVENDO SAÚDE E BEM ESTAR. DESDE 2005.

Coenzima Q10 c/30 cápsulas

R\$ 86,90
CADA

Omega3 EPA DHA c/120 cápsulas

R\$ 119,00
CADA

Omegafor Plus c/60 cápsulas

R\$ 102,90
CADA

Curcuma Plus c/30 cápsulas

R\$ 53,95
CADA

Espefor Pó / espessar alimentos 250g

R\$ 84,90
CADA

Listão de Genéricos

Medicamento	Por R\$	Medicamento	Por R\$
ACETILCISTEÍNA 600MG C/16 ENVELOPES EUROFARMA MS.: 1004307720037	44,90	PANTOPRAZOL 20MG C/28CPR MEDLEY MS.: 1832601870039	18,99
ATORVASTATINA 10MG C/30CPR EUROFARMA MS.: 1004311370029	26,95	ROSUVASTATINA 10MG C/30CPR MEDLEY MS.: 1832601860025	38,90
DIPIRONA 1G C/10CPR NEO QUÍMICA - MS.: 1558403250039	15,95	ROSUVASTATINA 20MG C/30CPR MEDLEY MS.: 1832601860068	63,90
FEXOFENADINA 120MG C/10CPR NOVA QUÍMICA MS.: 1267503830037	17,95	SILDENAFILA 50MG C/4CPR NEO QUÍMICA MS.: 1558401450103	6,90
FEXOFENADINA 180MG C/10CPR GERMED MS.: 1058310100027	34,90	TADALAFILA 5MG 30CPR GERMED MS.: 1058307880041	15,99

| AO PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. |

SPERLE Viage com a Gente!

VIAGENS & TURISMO
SPERLEVIAGENS.COM.BR

- CÂMBIO MOEDAS DELIVERY
- PASSAGENS AÉREAS
- CRUZEIROS MARÍTIMOS



WhatsApp
Leia o Código



VIAGENS & TURISMO

SHOPPING NOVO LEBLON
AV. DAS AMÉRICAS 7607 - LOJA 225

(21) 3795-8483 / 97983-9500
contato@sperleviagens.com.br

Faça seu pedido 2438-8000 96965-3354
pelo WhatsApp 3325-1002 99604-6602

EDITORIAL

Durante o mês de março, o Condomínio Novo Leblon pôde desfrutar de importantes ações e eventos em seu ambiente. Além disso, algumas benfeitorias e melhorias foram realizadas pela administração em áreas comuns do condomínio para o melhor convívio de todos.

No final do mês foi realizada a Assembleia Geral Ordinária na sede do condomínio, onde importantes pontos foram tratados acerca do Novo Leblon. Após solicitações por parte da administração, nosso condomínio também recebeu em março a equipe de conservação da Prefeitura, por meio do auxílio da Subprefeitura da Barra, comandada por Raphael Lima.

Para comemorar a páscoa, contamos com a presença de um coelhinho que distribuiu chocolates para as crianças na churrasqueira do clube. Um momento divertido e de integração!

Essas e outras notícias acerca do bairro, você confere com detalhes em sua nova edição da Revista Novo Leblon!

Ótima leitura para todos!



EXPEDIENTE

COLEGIADO DA ACNL

(Gestão 2024-2026)
Presidente: Márcio Iorio
Superintendente executiva: Selma Fizon Bermanzon

SUBSÍNDICOS DO CNL

Subsídico financeiro: Carlos Eduardo Mesquita Ribeiro
Subsídico administrativo: Maurício Guimarães Vargens

CONSELHO CONSULTIVO

André Alonso Valente dos Santos
Edimar Gomes da Rosa
Mariane Velasco Gonçalves

CONSELHO FISCAL

Alberto de Souza Brigagão Filho
Alexandre Ribeiro Neto
Paulo Raso Camargo
Suplente: Nilson Dias

REPRESENTANTES DOS PRÉDIOS

Canova - Maria de Lourdes Cavaleiro Fonseca
Di Duccio - Márcio Iorio
Lucca Della Robbia - Maria Edite Dantas
Masaccio - Marize Ribeiro Pinto
Michelozzo - José Luiz Brandão
Moretto - Carlos Alberto dos S. Gimenes
Pisano - Cristiane Fonseca de Faro
Representante do Colégio Sto. Agostinho - Frei Nicolás
Luis Caballero Peralta

CONDOMÍNIO NOVO LEBLON (COUNTRY CLUB NOVO LEBLON)

Rua Oscar Valdetaro, 55 - Barra da Tijuca, RJ. CEP: 22793-670 | Tel.: 2438-0515 | Site: www.novoleblon.com.br
E-mail: administracao@novoleblon.com.br | Síndica: Associação de Condôminos do Novo Leblon - ACNL

REPRESENTANTE DAS RUAS

Fala Amendoeira - Patricia Cardim
Flávio de Carvalho - Luiz Antonio Rajão
Habib Gebara - Diana Ribas
Paulo de Camargo - Luiz Eduardo C. Canabarro
Paulo Moreno - Marcio de Melo Lobo

REPRESENTANTES DO BAIRRO

Carlos Frederico (Fred)
Fernando Perrone
Fabianne Maia
Gilson Ramos
Júlio Cesar Ferreira Junior
Luiz Otávio
Marcelo Coelho (Tatá)

ASSESSOR JURÍDICO

Diniz Manuel M. Paiva

REPRESENTANTE NA CÂMARA COM. DA BARRA

Arlindo Rocha Almeida

NOTÁVEIS DO NOVO LEBLON (IN MEMORIAM)-

- Domingos Sampaio
- Francisco Eduardo Ribeiro
- Ivan Costa
- Mario de Almeida
- Minenique Gonçalves Rego
- Osmar Graciliano
- Paulo Campos Bricio

 **SUNSET**
CONTROLE DE PRAGAS



Mais informações:
sunsetcontroledepragas.com.br



PROBLEMA COM PRAGAS?
NÓS TEMOS A SOLUÇÃO

Somos uma empresa certificada no mercado que trabalha com amplo atendimento no combate às colônias de diversos vetores. Os colaboradores que fazem parte da nossa empresa aplicam os tratamentos de forma pontual sobre as colônias das pragas urbanas, tornando todas as nossas abordagens de alto padrão e 100% eficazes.

- DESINSETIZAÇÃO
- DESCUPINIZAÇÃO
- DESRATIZAÇÃO
- LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE RESERVATÓRIOS

Precisa de ajuda? Ligue!
21 3592-2041 //  21 98283-2795



ANIMAIS RECEBEM VACINAÇÃO E MICROCHIPAGEM NO CONDOMÍNIO



Aconteceu no dia 7 de março a microchipagem e vacinação de animais aqui no condomínio, e a ação superou todas as expectativas, contando com uma ótima adesão de nossos moradores. Agradecemos aos envolvidos, em especial ao gabinete do vereador Carlo Caiado!

UMA PÁSCOA DIVERTIDA E DELICIOSA!



No último sábado de março, véspera da páscoa, a criançada se divertiu e se deliciou com a distribuição de chocolate feita pelo coelhinho!

O evento aconteceu na churrasqueira do clube e contou com muita animação e brincadeiras!

Foi um momento de muita integração, leveza e diversão, além, é claro, de muito chocolate!



TATI BE TATI
BUFFET

**SONHOS TRANSFORMADOS
EM EVENTO**



Aniversários, batizados, casamentos, eventos corporativos, tudo personalizado para o seu evento.

☎ 21 96674-6031 / 📷 @TATIBETATIBUFFET / ✉ TATIANEGSTAVARES@GMAIL.COM

RESULTADO DA ELEIÇÃO DA AGO DO DIA 27/03/2024 E ORÇAMENTO APROVADO

SÍNDICA GERAL

COLEGIADO DA ACNL (GESTÃO 2024-2026)

Presidente: Márcio de Sá Iorio

Superintendente executiva: Selma Fizon Baremanzon

SUBSÍNDICOS DO CNL

Subsíndico financeiro: Carlos Eduardo Mesquita Ribeiro

Subsíndico administrativo: Maurício Guimarães Vargens

CONSELHO CONSULTIVO

André Alonso Valente dos Santos;

Edimar Gomes da Rosa;

Mariane Velasco.

CONSELHO FISCAL

Alberto de Souza Brigagão Filho;

André Alonso Valente dos Santos;

Paulo Raso Camargo.

Suplente: Nilson Dias

Realizado vs Orçamento 2024/2025 (5%)

	REALIZADO 2023/2024	ORÇADO 2024/2025	%
2.10.01 - Receitas Condominiais	17.946.767	18.236.983	97,45%
2.10.02 - Aluguéis	378.537	384.746	2,06%
2.10.03 - Reembolsos Eventuais	31.716		
2.10.04 - Reembolsos da Secretaria	123.421	92.295	0,49%
TOTAIS RECEITAS	18.480.441	18.714.023	100%
	R\$	R\$	% S/ Total
Desp. Com Vigilância	6.028.716	6.688.230	36,83%
Despesas c/ Pessoal	4.098.779	4.231.098	23,30%
Desp. Serviços no Bairro	3.999.735	4.209.146	23,18%
Despesas Serv.Públicos	647.762	632.141	3,48%
Desp. Manut. Áreas Púb.	521.246	558.546	3,08%
Despesas c/Materiais	336.607	477.600	2,63%
Despesas Adm Geral	425.380	455.389	2,51%
Desp. Manut. Equip/Móv.	332.898	254.267	1,40%
Desp. Serviços no Clube	213.116	222.334	1,22%
Despesas Manut. Clube	145.415	193.400	1,07%
Desp. Eventos - Clube	93.038	110.000	0,61%
Despesas Administrativas	43.130	47.118	0,26%
Comunicações	20.000	30.000	0,17%
Gastos Eventuais	23.211	26.400	0,15%
Desp .Manut.Equip. Bairro	8.793	23.900	0,13%
TOTAIS DE DESPESAS	16.937.827	18.159.568	100%
2.30.01 - Receitas Financeiras	157.880	132.000	
2.30.02 - Despesas Financeiras	69.069	61.200	
RESULTADOS FINANCEIROS	88.811	70.800	
INVESTIMENTOS	693.773	720.000	
RESULTADOS GERAL E MENSAIS	937.652	-94.745	

OBS: O valor do consumo de água será rateado mensalmente por fora do orçamento.



STUDIO MILLENNIUM
ATIVIDADE FÍSICA PERSONALIZADA

ESPAÇO DEDICADO À SAÚDE E BEM-ESTAR
ADOLESCENTE / ADULTOS / 3ª IDADE

99787-8018
99767-0282
Profª Roberta | Profº Lucas
@ostudiomillennium

Av. das Américas, 7.707 - Bl.1 / Sl 306

saúde & ORTOPEDIA ALUGUEL E VENDA DE MATERIAL HOSPITALAR

perfitto
Leve o conforto com você para qualquer lugar

ALMOFADA PARA CADEIRA DE RODAS COM BRAÇO - MEU SOFÁ PERFITTO

CADREIRA DE HIGIENIZAÇÃO DELLAMED D40. SUPORTA ATÉ 100KG - PROMOÇÃO 5400,00

Av. das Américas 7.607 / Lj 157 - Tel.: 3325-0288 / 98493-3094

www.saudeortopedia.com.br

DROGARIAS conceito

ENTREGA GRÁTIS

É RÁPIDO... PEDIU, CHEGOU!

MANDALA
☎ 2438-6074
☎ 3150-4004
☎ 97896-7745

NOVO LEBLON
☎ 2438-9004
☎ 2438-6666
☎ 96708-6842

CLÍNICO / GASTRO

OBESIDADE

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

- CONSULTAS DE ROTINA
- REDUÇÃO DE PESO
- HIPERTENSÃO ARTERIAL
- DIABETES
- PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

DR. ROSSILÊNIO LOPES DA FONTE

Aceitamos Convênios:
Assim / Unimed / Bradesco / Sul América (verificar perfil)

Agende sua consulta
☎ 21 99690-5891 Av. das Américas, 7.607 - Sl 326

ANUNCIE CONOSCO

ROBERTO PITANGA - 21 97289-5066
CONTATO@FORMATOMIDIA.COM.BR

ANUNCIE CONOSCO

ROBERTO PITANGA - 21 97289-5066
CONTATO@FORMATOMIDIA.COM.BR

NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

UM LEGADO QUE PERMANECERÁ VIVO

Nossa querida fundadora Zyla nos deixou, porém informamos que daremos continuidade ao trabalho iniciado por ela com a colaboração das sempre dedicadas voluntárias. O Núcleo de Assistência Social do Novo Leblon manterá

vivo o legado de nossa fundadora. As doações de enxoval para recém-nascidos, a participação em campanhas como a "Adote uma Criança neste Natal" são apenas alguns dos projetos deste belíssimo trabalho voluntário.



A MELHOR PICANHA DO BAIRRO

HAMBURGUER ARTESANAL

RUA DOUTOR POTY MEDEIROS, 60 - LOJA 105 (CENTRO COMERCIAL CONDOMÍNIO MANDALA)

☎ 21 98001-4519 📷 @REPUBLICADAPICANHA

PRATOS EXECUTIVOS



• GRELHADOS • ESPETO EXECUTIVO • ESPETO
• PETISCOS • SOBREMESA • BEBIDAS

DELIVERY DIA E NOITE



Conheça o Gute e deixe seu cão desfrutar de uma hospedagem segura, confortável e estimulante, podendo também ser adestrado durante a estadia.

HOSPEDAGEM TEMPORÁRIA

HOSPEDAGEM PERMANENTE

ADESTRAMENTO



www.canilgute.com.br // (21) 3787-0173 // 98516-5806

✉ gutehotelescola@gmail.com // 📷 @gutehotelescolaparaes

Baixe o vídeo e conheça um pouco mais do nosso hotel.



ESPORTE É AQUI NO NOVO LEBLON!



O Condomínio Novo Leblon sempre foi conhecido, entre outras tantas qualidades, pelo seu intenso movimento esportivo e ofertas de equipamentos aos moradores.

A Administração tenta resgatar os tempos áureos com as competições esportivas internas e externas. A cada mês enchemos mais o nosso calendário e o morador pode acompanhar e prestigiar nossas competições.

Além disso, temos um clube lotado de opções com parque aquático, ginásio polivalente, quadras externas de

basquete, vôlei e futsal, quatro quadras de saibro, campo de futebol society de grama sintética, academia e sala de jogos. Ainda temos um espaço para a prática de bocha, carteadado e sinuca. No areal contamos com quadras de vôlei de praia e Beach Tênis.

A prática de esporte, além de saudável, é uma incrível ferramenta social. Aproveite o seu condomínio!

1º SEMESTRE

FIQUE LIGADO NOS EVENTOS ESPORTIVOS DO NOVO LEBLON

18/05 FUTSAL
Copa IBEU no Ginásio

08/06 FUTSAL
Etapa Ibeu de Futsal no ginásio

22/06 FUTEBOL
Intercondomínios no Campo Society

23/06 FUTEBOL
Intercondomínios no Campo Society

29/06 VÔLEI
Copa Vôlei Barra no ginásio

30/06 VÔLEI
Copinha Vôlei Barra no ginásio

LICITAÇÃO PARA O BAR DO AREAL

A licitação para o Bar do Areal terminou. A administração está avaliando as três propostas enviadas e em breve anunciará o resultado e teremos o serviço de novo no local.

Agradecemos aos candidatos e pedimos paciência aos usuários nesse momento sem a estrutura para atendê-los.



Peça pelo delivery da FarmaHall.

Funcionamento
24 horas, todos os dias!

📞 21 2495-2000
📞 21 97252-4989

FarmaHall

AMAMOS
CUIDAR
DE VOCÊ

Av. das Américas, 2111 - Loja I e J
(Golden Center) - Barra da Tijuca

EQUIPE DE CONSERVAÇÃO DA PREFEITURA EM AÇÃO NO NOVO LEBLON



Comunicamos que a equipe da conservação da prefeitura, responsável pelos bueiros das águas pluviais, atendeu finalmente as solicitações da administração, fazendo um estudo para desobstrução dos fluxos das águas pluviais, cujas manilhas estão lotadas de raízes de árvores.

Agradecemos ao subprefeito Raphael Lima, à Sra. Verônica da Secretaria de conservação e o Sr. Jorge do mesmo órgão.

Os funcionários ficaram durante o mês de março realizando o trabalho com objetivo de reverter os alagamentos na entrada do condomínio e rotatória, em frente aos prédios Pisano e Canova e no entorno do Clube.

Vale esclarecer que a conquista é de todo o grupo da ACNL que não descansou até conseguir a presença dos responsáveis e funcionários capacitados para as melhorias necessárias. Vamos continuar cobrando e cuidando de todo o nosso condomínio.

Le Canton
PACOTE SÃO JORGE
19 A 22/04 ou 19 A 23/04
VENHA COM SUA FAMÍLIA VIVER DIAS ESPECIAIS NO MAIS INCRÍVEL RESORT DA SERRA

Show de Mágica Estação de Infláveis Festa Neon

CHÁ COM AS PRINCESAS + JÚNIOR CAMP
RESERVE ATÉ DIA 12/04 E GANHE UMA DIÁRIA GRÁTIS

Para maiores informações ou reservas, entre em contato conosco:
(21) 3613-9500 | (21) 98879-5346 | reservas@lecanton.com.br
lecanton.com.br | /lecanton | Teresópolis, RJ



Acesse nosso site e saiba mais

ÁREA EXCLUSIVA DOS MORADORES

BOSQUE LOCALIZADO ATRÁS DO COLÉGIO SANTO AGOSTINHO RECEBE SEGURANÇA REFORÇADA



Em virtude da presença de não moradores no bosque situado atrás do Colégio Santo Agostinho, utilizando a área para outros fins, sujando a mesma e gerando sensação de insegurança, a administração se movimentou junto com a empresa Sunset para controlar essa área que é nossa propriedade.

Cordas cercando a área, placas informando que a mesma é exclusividade dos moradores e aumento da vigilância foram implantados, e futuramente mais câmeras serão instaladas nos locais.

Domino's Pizza

COMBOS

PARA TODOS OS TIPOS DE FOME

COMBO 1

R\$ 49,90

PIZZA MÉDIA + REFRI
MAIS PEDIDAS 500/600ml



PEÇA AGORA 21 3325-3030

DOMINO'S BARRA MAAL
Av. das Américas, 7.700

PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES OU CUPONS DE DESCONTO. AS PIZZAS DE MASSA PAN NÃO FAZEM PARTE DESSA PROMOÇÃO. PREÇO REFERENTE ÀS PIZZAS DA CATEGORIA "MAIS PEDIDAS". PARA OUTRAS CATEGORIAS, HAVERÁ UM ACRESCIMO NO VALOR. O TAMANHO DO REFRIGERANTE VARIARÁ DE ACORDO COM O COMBO ESCOLHIDO. A DOMINO'S SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR OU ENCERRAR SUAS PROMOÇÕES SEM AVISO PRÉVIO. COBRAMOS TAXA DE ENTREGA. FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. CONSULTE AS CONDIÇÕES APLICÁVEIS EM ORDER.DOMINO'S.COM.BR/TERMOS-DE-USO. NA COMPRA DE UM COMBO MÉDIO SABORES, COMBO GRANDE SABORES, COMBO GIGANTE SABORES OU COMBO DUPLO, O CLIENTE PODERÁ ADICIONAR UMA SOBREMESA (CHOCOBREAD OU CHURROS-BREAD) PELO VALOR R\$12,90. O VALOR PROMOCIONAL É APLICADO SOMENTE PARA SOBREMESAS (CHOCOBREAD E CHURROS-BREAD) QUE FIZEREM PARTE DO MESMO PEDIDO. DISPONÍVEL APENAS VENDA NO BALCÃO. COMPRAS PELOS CANAIS ONLINE E/OU TELEFONE NÃO PARTICIPAM DA PROMOÇÃO. SUJEITA À DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. A DOMINO'S SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR OU ENCERRAR AS OFERTAS SEM AVISO PRÉVIO. FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

Monica Curado Torres

Otorrinolaringologista
Shopping Millennium

Tratamentos:

- Infecções recorrentes
- Surdez
- Doenças Sazonais
- Sinusite
- Otite
- Rinite
- Tontura
- Laringite

Atendimento para todas as idades, com hora marcada e sempre com muito carinho e atenção!



Av das Americas, 7707 - Bloco 2 Sala 214 Shopping Millenium. Barra da Tijuca

(21) 35869462

Consultório (21) 984001704

Emergências (21) 996180156

COMECE O OUTONO CUIDANDO DE SUA SAÚDE!



Estação amada por muitos, o outono tem características parecidas ao verão, com dias de céu azul, porém com um clima mais ameno. Por conta desse contraste, a mudança de temperatura e queda da umidade relativa podem trazer problemas para muitos moradores, principalmente para quem sofre de alergias e síndromes respiratórias.

Dito isto, é importante seguir alguns cuidados para se acostumar à nova estação, e separamos para você, nosso querido morador, algumas dessas preciosas dicas para curtir bem o outono até o seu fim, no dia 20 de junho. Vamos conferir?

1 – A água como aliada

Beber água é recomendado em todas as estações do ano, porém nas mais frias, como o outono e inverno, as pessoas costumam tomar menos água. Todavia, para hidratar as vias aéreas é importante beber muita água, pois se esses locais ficam secos, os vírus e bactérias se instalam facilmente. Ou seja, é importante a sua garrafa d'água estar sempre por perto!

2 – Fique em ambientes arejados

Evitar locais fechados é outra importante medida para se colocar em prática nesta estação, principalmente para

quem sofre de rinite e outros problemas respiratórios e alérgicos. Ambientes fechados favorecem a proliferação de alguns vírus e bactérias transmitidos pelo ar. Por isso, durante o outono, essas doenças se tornam mais comuns. Busque locais que tenha fácil circulação de ar.

3 – Roupas sempre higienizadas

Como no outono costumamos tirar as roupas de frio do armário por terem ficado um bom tempo guardados, é importante fazer a higienização delas. Pois nesse tempo os seus casacos, por exemplo, podem ter virado o habitat ideal para microorganismos que afetam a saúde. Dessa forma, antes de utilizar roupas que estavam há muito tempo guardadas, lave-as e deixe-as secando ao sol.

4 – Mantenha a pele hidratada

Durante as estações mais frias do ano, a pele costuma ficar mais seca e com aquele aspecto áspero. Por isso, é essencial hidratá-la. Fazendo isso, é possível diminuir as irritações, rachaduras e alergias superficiais, principalmente em regiões mais expostas, como o rosto, pescoço, lábios e bochechas.

REFORMA DA FACHADA DO CLUBE



A fachada do clube do Novo Leblon está sendo reformada. Com muito tempo de vida, a pintura se desgastou e a estrutura começou a aparecer, sendo necessária uma revisão total na fachada, visando não somente a estética do nosso principal equipamento de lazer, mas também a sua segurança estrutural.

formato
MÍDIA

**A SUA MARCA CONECTADA
EM TODOS OS FORMATOS**

A Formato Mídia trabalha com o gerenciamento de redes sociais (Facebook e Instagram) para poder alcançar com maior facilidade o público-alvo de sua marca e gerar um engajamento consistente e prático.

Entre em contato conosco! Afinal, aqui o seu negócio é feito de diversas maneiras, em inúmeros formatos.

www.formatomidia.com.br
21 4106-6706 | ☎ 96553-2104
contato@formatomidia.com.br

FALTOU LUZ NO CONDOMÍNIO? VEJA O QUE FAZER!



Durante situações de queda de energia no condomínio, muitos moradores podem ter a dúvida do que fazer em momentos sem luz. Pensando nisso, a revista Novo Leblon traz algumas dicas do que pode ser feito nessas horas de imprevisto.

Antes de mais nada, é importante que o morador tenha em mãos o chamado "kit-apagão" para a sua segurança: velas, caixinhas de fósforos, lanterna com pilhas e uma lista de telefones úteis e de emergência, como bombeiros, polícia e Samu, a fim de evitar quaisquer transtornos maiores. Agora, em relação a possíveis danos causados por conta da queda de energia, veja o que pode ser feito:

Danificação de aparelhos

Se a falta de energia afetar algum aparelho eletrônico da sua casa, o primeiro passo é fazer o registro de ocorrência na concessionária que atende sua cidade. Se não houver atendimento, o ideal é pesquisar três orçamentos e pedir o conserto dos equipamentos danificados.

Nesse caso, a Light deverá fazer o pagamento do reparo. Caso haja a recusa do pagamento, você deverá procurar o Procon ou o Poder Judiciário para intervir na situação.

Há desconto na conta de energia?

Com base no Código de Defesa do Consumidor, é possível pedir o desconto. Como se trata de um serviço essencial, sua interrupção pode causar prejuízos a seus usuários.

O que fazer em caso de cobranças indevidas?

O recomendado é entrar em contato com a empresa de energia elétrica. Se ela não resolver o problema, o consumidor poderá procurar o Procon ou o Poder Judiciário. É importante ressaltar que os aumentos acontecem anualmente, a não ser que seja um caso especial, como uma medida do governo, por exemplo.

Não tenho débitos, mas minha luz foi cortada

A orientação é a mesma das situações acima. Primeiramente, o ideal é tentar resolver com a empresa de energia elétrica. Caso ela não resolva o problema, procure o Procon ou o Poder Judiciário.

O que acontece se houver atraso no pagamento da conta de luz?

Caso você não pague a conta de luz até o prazo de vencimento, a Light pode cortar o fornecedor. Contudo, antes disso, ela precisa cumprir alguns passos do processo. Nesse caso, ela deve enviar avisos do débito e fornecer prazos até o corte definitivo da luz.

UCI

A SUA MÉDICA DE CONFIANÇA!



- Geriatria e Gerontologia
- Medicina da Longevidade Saudável
- Avaliação da Saúde Integral através do "MAPA da Saúde" e bioimpedância
- Tratamento coordenado e continuado de condições clínicas crônicas

(21) 98802-0300 @drasilvalagrotta silvalagrotta@gmail.com

Shopping Millennium: Av. das Américas, 7.707 Bl.1 - SL



Dra. Silvia Lagrotta
CRM: 50.23165-0



**LUTHERO
RODRIGUES
IMÓVEIS**

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

**Para comprar ou vender
imóveis na Barra,
consulte-nos.**



Novo Leblon - Maravilhosa Mansão, totalmente reformada, 5 sts, terreno de 1000m², espaço gourmet, piscina e jardim.



Interlagos de Itaúna - Linda casa, nova, com 360m², amplo living, 4 stes, lavabo, varanda, lazer na frente.



Novo Leblon: Linda residência em centro de terreno de 1500m², área gourmet com churrasqueira, bar, forno, lavabo, piscina, hidro, sauna, 4 vagas de garagem.



Novo Leblon - Suntuosa residência, nova, 850 m² de área construída em terreno de 1100 m², com living em vários ambientes, 6 suítes, sendo 2 no pavimento térreo, lazer com piscina com lâmina d'água integrada a sauna, espaço gourmet e sala de cinema.

imoveis@lutherorodrigues.com.br

☎ 3325-2525
☎ 99966-0673



WWW.LUTHERORODRIGUES.COM.BR
Av. das Américas, 7.607- Sala / 329
Shopping Novo Leblon - Barra da Tijuca

BÍBRIO
BOLSA DE IMÓVEIS
MEMBRO FUNDADOR